

# **Los Siete Secretos de la Vida, Salud y Prosperidad:**

## **El descubrimiento y Validación de “Los Códigos Curativos”**

### **Introducción**

¿Qué Quieres? ¿Relaciones amorosas? ¿Un problema de salud resuelto? ¿Paz? ¿Logros en un área donde siempre te has sentido más capaz que tus resultados? ¿Satisfacción que se podría medir de mil maneras diferentes? Cualquiera que sea la "cosa" que te mantiene despierto por la noche o que acelera los latidos de tu corazón. Eso es lo que quiero darte como regalo, al igual que Los Códigos Curativos me fueron dados a mí como un regalo de Dios. Ya ves, este era yo hace cuatro años. La historia de los últimos doce años de mi vida había sido tristeza, depresión, frustración, bloqueo en mis metas e impotencia. Impotencia por una situación que trajo dolor y agonía no sólo a mí, sino a mi familia en los doce años previos. Cada vez que parecía que las cosas iban a cambiar un poco, se deslizaban de regreso en la desesperación que caracterizaba a nuestra vida.

Lo único que nunca perdí fue la esperanza, y fue esa esperanza que me mantuvo luchando y buscando. Busqué mi camino a través de dos programas de doctorado, a través de innumerables seminarios y talleres, a través de docenas y docenas de libros sobre cómo solucionar mi problema. Y ninguno de estos dio las respuestas que estaba buscando. ¿Lecciones aprendidas? Por supuesto. ¿Mayor madurez? Ya lo creo. ¿Confianza en que encontraría la respuesta? Siempre.

Y entonces sucedió. Sucedió durante un período de tres horas. Era como si yo fuera la única persona en el planeta tierra, aunque había gente por todas partes a mi alrededor. Dios descargaba en mi mente y corazón lo que hoy llamamos Los Códigos Curativos. No me entiendan mal ... no hubo ángeles fuera de la ventana del 747. No había niebla o neblina rodando por el fuselaje. No escuché tocar música. Lo que yo experimenté fue tan diferente de cualquier cosa que haya experimentado antes, que sabía era una respuesta a doce años de oración diaria. Lo vi en mi mente al igual que muchas, muchas otras ideas antes. ¿Sabes de lo que estoy hablando: el tipo en el que dices: Que gran idea! Sólo que esta vez era como si estuviera leyendo un plano. Era como si lo estuviera viendo en la televisión. Era como si aún en mi mente no era mío. Yo sabía que no era mío.

Cuando llegué a casa, se eliminó el problema que había dominado mi vida durante más que la década anterior. En cuarenta y cinco minutos, la depresión clínica de mi esposa se había ido. Esto trajo tanta alegría y regocijo para mí, mi esposa y mi hijo que no tengo palabras para describirlo, después de los años que habíamos pasado dolorosamente en busca de algo - cualquier cosa - que llevaría normalidad y paz a nuestra vida

Estaba tan emocionado el lunes por la mañana cuando fui a mi consulta privada e integré Los Códigos Curativos en el trabajo con docenas de personas que podrían haber dicho las mismas palabras que yo sobre sus vida. Muchos dolores, muchas frustraciones, muchas angustias, personas en busca de respuestas. Al compartir Los Códigos Curativos con mis clientes, lo que sucedió fue exactamente lo que pensé que pasaría, depresión fue sanada; ansiedad fue sustituida por paz, problemas de pareja se desvanecieron. Y problemas mentales y emocionales aún más graves parecían curar en forma consistente, predecible y rápidamente en la mayoría de los casos .

Lo que no esperaba es lo que ocurrió seis semanas después. Una cliente mía muy apreciado preguntó si podía hablar en privado conmigo por unos momentos. Ella tenía una mirada enigmática en su rostro que nunca había visto antes, y me manifestó que ella no recordaba haberme dicho que tenía esclerosis múltiple. Me apena decir que de inmediato recordé una de mis clases del Doctorado en Psicología sobre ética y las cuestiones legales en la práctica y la preocupación que cruzó por mi mente de que esto era una demanda esperando a ocurrir. Turbado y nervioso, miré su archivo, diciéndole que no podía recordar eso, pero que daríamos un vistazo cuando se me ocurrió que no era esa en absoluto la razón por la que ella estaba haciendo esa pregunta.

Cerré el archivo, lo guardé, la miré a los ojos, sintiendo compasión y amor, y dije "yo no recuerdo eso tampoco . ¿Por qué me lo preguntas? " Bueno, ella comenzó a llorar, casi sin control. Cuando se calmó, me transmitió a mí que acababa de llegar del Hospital Vanderbilt, donde se enteró que ella no tenía más MS. Me sentí profundamente conmovido por la situación y comencé a llorar yo mismo. Las lágrimas se convirtieron en risa y empezamos a reír. Le pregunté: "¿Cómo hiciste eso? Por favor, dímelo así si tengo otro cliente en la misma situación puedo compartir con él lo que puede hacer para mejorar. Esto es maravilloso ... Estoy muy feliz por ti."

Luego ella me transmitió que eran Los Códigos Curativos que había hecho durante las últimas seis semanas. Tenía que ser, era la única cosa diferente que ella había hecho.

Bueno, pensé que esto era una anomalía. Y una excepción. Una respuesta poco común de una sola vez. Hasta que un par de semanas más tarde oí una historia similar acerca de cáncer. Y no mucho después, de diabetes. Y luego, migrañas. Las primeras etapas de la enfermedad de Parkinson. Y la lista sigue.

Fue en este punto que supe que lo que yo había recibido a 30.000 pies ese día era mucho más de lo que esperaba o por lo que había rezado. Me di cuenta de las maravillosas ramificaciones en materia de salud que esto podría tener en el mundo. Pero sabía que nadie lo creería sólo porque yo lo dijera. De hecho, la mayoría de la gente ni siquiera creería las maravillosas historias de curación. Sonaban demasiado increíbles ... demasiado fantásticas ... demasiado sensacionales. Nos bombardean cada día con lo "sensacional" que resulta ser decepcionante cuando se aplica a nuestra propia vida y circunstancias. No, yo sabía que Los Códigos Curativos tenían que ser probados en forma científica y médica.

Durante el siguiente año y medio me puse a hacer eso utilizando el test médico del estándar de oro para medir el estrés en el sistema nervioso autónomo. Había hecho investigación suficiente para saber que casi todos los problemas que puedas imaginar, en algún momento, de alguna forma, de alguna manera, se remontan al estrés. Creí, por eso, que para que Los Códigos Curativos realmente curaran en la forma en que lo hacen, casi cualquier cosa, había que eliminar el estrés del cuerpo. Debido a que en muchos casos, las cuestiones que habían sido sanadas no fueron las que se intentaron curar. De hecho, las únicas cuestiones a las que apuntan Los Códigos Curativos, pasado, presente y futuro, son las espirituales.

Los resultados del año y medio de pruebas con Variabilidad del Ritmo Cardíaco fueron mucho más allá de lo que yo esperaba. No eran sólo sin precedentes, sino que más tarde se me dijo por un médico que nunca había sucedido antes en la historia de la medicina. ¿Cuáles fueron los resultados? Simplemente que la mayoría de las veces Los Códigos Curativos eliminan el suficiente estrés del sistema nervioso autónomo para que le permita a este regresar al equilibrio desde una situación de desequilibrio en veinte minutos o menos. Según la literatura disponible que se remonta treinta años atrás tal como investigado por el Dr. Roger Callahan en su reciente libro *Stopping the Nightmares of Trauma*, **\*\* (Detener las pesadillas de Trauma) \*\***, en los últimos treinta años, la menor duración de cualquier tratamiento para eliminar este estrés del cuerpo era de seis semanas.

Así que en esencia, si conectas los puntos, Los Códigos Curativos parecen estar eliminando del cuerpo, en veinte minutos o menos, la única cosa que es la fuente de casi todos nuestros problemas. Por eso me emociona hasta lo increíble ofrecerte este regalo que me fue dado por Dios para que tu puedas sanar tu vida tal como muchas personas alrededor del mundo desde el descubrimiento hace más de cuatro años, han sanado la suya.

De hecho, el Dr. Ben Johnson, un médico con tres títulos médicos (MD, DO, NMD) fue curado de la enfermedad de Lou Gehrig en seis semanas haciendo Los Códigos Curativos. El Dr. Johnson durante años ha sido un especialista en cáncer, **\*\*** siendo el director médico de un centro oncológico en Atlanta, GA, y después de su encuentro con la enfermedad de Lou Gehrig, me dijo que su pasión de toda la vida había sido la de encontrar una cura para el cáncer. Pero después de experimentar Los Códigos Curativos, señaló que ahora cree que muy posiblemente sus expectativas eran demasiado bajas. Porque los códigos parecen permitir al cuerpo curar todo.

Por lo tanto, estamos listos para empezar. Para obtener lo que deseas, necesitas entender lo que yo llamo "Los Siete Secretos de la Vida, Salud y Prosperidad." Al entender estos siete temas críticos, se llega a saber cómo sus problemas se desarrollan, de dónde vienen, en que consisten, por qué se resisten a la curación y, por último, el mecanismo simple que puedes seguir que fue descubierto en la primavera de 2001. Para curar casi cualquier problema en su vida. Así que comenzaremos por el número uno. La fuente de los padecimientos y la enfermedad. Abróchate el cinturón.



# Parte Uno

## Capítulo Uno

### Secreto Número 1:

### La Fuente del Padecimiento y la Enfermedad

La forma en que casi todos los problemas de salud son diagnosticados y tratados hoy se basa en lo que se llama un “complejo de síntomas”. El complejo de síntomas no sólo se usa en la medicina tradicional, sino en el cuidado alternativo de la salud y ha sido usado por cientos de años. La forma en que un complejo de síntomas funciona es tal como su nombre lo indica, el médico o profesional de la salud o persona que resuelve problemas, consejero, ayudante, toma nota de todos los síntomas que tiene una persona. Una vez determinados todos los síntomas, se procederá a la consulta de un libro, una carta, su experiencia, etc., para determinar cuál es el problema más probable sobre la base de ese conjunto particular de síntomas. Una vez que se haya determinado cuál es el problema más probable - que es llamado el diagnóstico – comienzan el tratamiento. ¿Cuál es la mejor manera de tratar ese problema? Y eso es en gran parte determinado por la metodología del practicante. La Medicina Tradicional utiliza la cirugía, medicamentos, cosas así. Los proveedores de Medicinas Alternativas utilizan hierbas, minerales y vitaminas. Los consejeros y terapeutas utilizan pensar en el problema de manera diferente y técnicas de comportamiento y cosas por el estilo.

Así, el complejo de síntomas implica básicamente tres etapas:

1. Presentación de los síntomas.
2. diagnóstico basado en los síntomas presentes que, o bien proviene de la experiencia, lo aprendido en la escuela o un libro.
3. Intervención real o tratamiento del problema basado en el diagnóstico.

Hay literalmente miles de posibilidades para cada una de estas tres etapas. Cuando se habla de cuestiones de salud, tienes la salud física y salud mental. Cuando se habla de problemas de pareja, cuando se habla de problemas profesionales, cuando se habla sobre los problemas de rendimiento, como en el atletismo, los logros, el hablar, el vender cosas, etc., hay literalmente miles de posibilidades para cada uno en función de cuáles son los problemas que está trabajando y de la metodología de la persona. En otras palabras, este proceso puede llegar a ser muy complicado y polémico, ya que distintos expertos no están de acuerdo con lo que el diagnóstico debería ser, y aún más en desacuerdo con lo que hacer o cual es la intervención o tratamiento.

Si quieres tener una idea de lo frustrante que esta cuestión puede ser, ve a Internet y en algunos de estos sitios web de búsqueda entra cualquier problema de salud, no importa cual, elige una enfermedad, elige un problema de salud mental, dolores de cabeza, lo que quieras, y lo que encontrarás es tal vez un montón de información interesante, pero lo que encontrarás también casi seguramente es una enorme cantidad de desacuerdo, no sólo sobre lo que causa el problema, sino más que nada sobre qué hacer al respecto. Tu puedes ciertamente terminar un poco desilusionado, dándote cuenta de que

los expertos no están de acuerdo. Así que si los expertos no están de acuerdo, ¿Cómo hace una persona que no es un experto, que es sólo una persona con un problema? ¿Cómo pueden descubrir y determinar cuál es el mejor curso de acción para ellos sin perder una enorme cantidad de tiempo o dinero, o incluso en el peor de los casos, perder su vida, tal vez intentando una solución que no es la solución adecuada?

¿No sería maravilloso si hubiera una fuente de todos los problemas? Una de las razones por las que sería tan maravilloso es que si hubiera una fuente de todos los problemas, tu podrías tratar esa fuente. Podrías resolver sólo eso con el fin de resolver tu problema. Esto tendría un montón de ventajas. Una de las ventajas sería que tu no perderías tanto tiempo y dinero, porque si hubiera una fuente de todos los problemas y estuvieras tratando esa fuente, tu sabrías que no estarías perdiendo el tiempo. Si hay una fuente de todos los problemas, entonces tiene que ser también la fuente de tus problemas, así que tu podrías estar seguro de que si estoy curando esa fuente, entonces yo estoy haciendo algo realmente grande. Tu podrías incluso ir más allá, tanto como para decir qué es lo mejor para mi problema.

Otra ventaja es que puedes ahorrar una enorme cantidad de dinero. Digamos que tu hiciste la búsqueda en Internet y encontraste que había diez diferentes sugerencias sobre como tratar tu problema y que has intentado seis de ellas antes de intentar la que te beneficiará más, entonces es posible que también hayas perdido una gran cantidad de dinero en los primeros cinco que no ayudaron a tu problema.

Así que número uno es la tranquilidad de saber que estás haciendo lo que es mejor porque tu estás trabajando en esa única fuente. Número dos, tu puedes ahorrar mucho dinero. Número tres, tu puedes ahorrar mucho tiempo porque puedes tratar directamente esa única fuente.

La cuarta razón puede ser la mejor de todas. Y es que, si hubiera una fuente de todos los problemas, entonces si tuvieras diez problemas, podrías tratar a todos ellos de una sola vez, porque todos provienen de esa misma fuente. Así que si curas esa única fuente, en realidad se podrían curar esos diez mayores problemas tuyos que te impiden tener la vida que quieres tener, tener las relaciones que deseas tener, tener paz, prosperidad, el éxito que deseas tener. Tu podrías tratar todos ellos al mismo tiempo, en lugar de tener que tratar a uno de ellos a la vez pasando por ese complejo de síntomas y el uso de una intervención diferente para cada uno de ellos.

Así que habría múltiples ventajas si tan sólo hubiera una fuente de todos los problemas de salud.

Bueno, prepárate para celebrar. Porque la única cosa que casi todo el mundo en la salud está de acuerdo, es que existe, de hecho, una fuente de casi todos los problemas de salud.

Volviendo a nuestro ejemplo de si hicieras una búsqueda en la Web sobre un

problema de salud, terminarías tal vez un poco frustrado porque los expertos no estén de acuerdo con lo que hacer con ese problema de salud particular, entonces como saber qué hacer cuando los expertos no están de acuerdo. La única cosa en que casi todo el mundo está de acuerdo, de hecho, esto es tan universalmente aceptado que va todo el camino hasta el Gobierno federal de los Estados Unidos, y es que, hay de hecho, una fuente de casi todos los temas de salud, y se llama ESTRÉS.

El Centro para el Control de Enfermedades en Atlanta, dice que el 80% de todas las cuestiones de salud están relacionados con el estrés. La Universidad de Stanford, en cambio, en la investigación realizada en 1998 de su escuela de medicina por el Dr. Bruce Lipton dice: “No, Centro para el Control de Enfermedades, no estamos de acuerdo con ustedes. Creemos que con base en investigaciones de laboratorio realizado en nuestra escuela de medicina, 95 +% de todos los padecimientos y enfermedades están relacionados con el estrés”.

Entonces, ¿qué significa esto? Esto significa que cada vez que tienes un resfrío ... cada vez que tienes dolor de cabeza ... en cualquier oportunidad en que el médico dice "siento decirle que usted tiene cáncer ... enfermedades del corazón, diabetes, esclerosis múltiple" ... en cualquier oportunidad en que tienes ansiedad ... en cualquier momento que tienes un problema de relación que parece insuperable; si tu carrera no es lo que quieres que sea; si no estás teniendo éxito en la vida de la forma en que crees que eres capaz; En cualquier momento en que cualquiera de estas cosas pasan; la primera pregunta que deberíamos hacernos sobre la base de la investigación más reciente es: ¿Qué estrés que está causando esto y cómo puedo solucionarlo?

Antes de que podamos responder a esa pregunta, debemos responder a: ¿Qué es estrés en el cuerpo? ¿Es que mi suegra esté de visita? ¿Es que estén despidiendo a gente en el trabajo? ¿Es que esté con un resfriado o algo similar esta semana?. No, estamos hablando de estrés que no se basa en nuestras circunstancias actuales. Ahora bien, ¿Juegan las actuales circunstancias un papel y son pertinentes aquí? Por supuesto que lo son. Pero estamos hablando sobre el estrés que está profundamente arraigado, de largo plazo, el estrés fisiológico. Y muy a menudo este tipo de estrés es inconsciente y las personas que lo tienen ni siquiera saben que lo tienen.

El Dr. Bruce Lipton, en una investigación dada a conocer por la Escuela de Medicina de la Universidad Stanford (REF: [www.bruce-lipton.com](http://www.bruce-lipton.com)) nos dice cómo este tipo de estrés se convierte en todo tipo de problemas de salud. Cada célula de nuestro cuerpo se encuentra en uno de dos modos en un momento dado: o está en estrés o está en modo de crecimiento. Una célula que está en estrés está cerrada, no recibe oxígeno, no recibe nutrientes, no libera toxinas y residuos; no recibe todo lo que necesita para la vida y la salud. Por el contrario, una célula en el modo de crecimiento, crece ... coopera con otras células a su alrededor ... hace el trabajo que se supone que debe hacer ... recibe lo que necesita para vivir y libera toxinas y residuos.

De hecho, el Dr. Lipton sostiene que en las células que se mantienen en estrés por demasiado tiempo, aumentan las probabilidades de que esas células manifiesten un gen

de enfermedad que nunca se habría manifestado si esas células no hubieran estado en estrés y permanecido así por un tiempo más largo del que estaba supuesto. Y el Dr. Lipton sostiene que más del 95% del tiempo esta es la forma en que adquirimos padecimientos y enfermedades. Esto es, una célula permaneciendo en estrés cuando no debería de estar en estrés.

Investigaciones del Instituto de Matemáticas del Corazón y la Universidad Stanford con el Dr. Bruce Lipton, ambos indican que si se puede eliminar el estrés, ya sea una memoria heredada destructiva o una que ha pasado en su vida, inclusive problemas de salud genética a menudo se curan.

La otra parte de la respuesta del cuerpo al estrés es que el flujo de sangre se desplaza de los órganos internos y fuera de las funciones de más alta capacidad intelectual - el funcionamiento superior del cerebro - y del sistema inmune, a los grandes grupos musculares y el cerebro reactivo. Así que cuando eso sucede, los procesos internos como la digestión y la limpieza de la sangre, sistema reproductivo, subsistemas cardíacos, y especialmente el sistema inmunológico son disminuidos o eliminados. De hecho, el sistema inmune es el primer sistema que deja de funcionar, reducido o apagado por la respuesta del cuerpo al estrés. De hecho, esa es la razón por la que el estrés es la causa del padecimiento y la enfermedad, esto es porque: 1. una célula que se mantiene en estrés más de lo debido es la razón de que los genes de enfermedades se manifiesten y 2. El sistema inmunológico que está diseñado por Dios para curar cualquier cosa y todo lo que podría ocurrir en el cuerpo se reduce o se apaga a causa del estrés.

Así que si tu vas a curar cualquier cosa, tienes que quitar el estrés. Porque mientras el estrés esté ahí, el sistema inmune no va a funcionar como debe ser y las células van a estar en una situación comprometida.

¿Qué pasa con Los Códigos Curativos y el estrés? Bueno, vamos a ir a la prueba, no sólo lo que decimos. Hablar es barato.

Hay en la medicina lo que es llamada prueba médica “estándar de oro” es la mejor prueba existente para medir el estrés fisiológico en el Sistema Nervioso Autónomo, que es de lo que estamos hablando ahora. Esta prueba es llamada Prueba de Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca. Se remonta treinta años atrás en la medicina y es de la misma categoría que los escaneos CAT y los MRI, dado que no responden ni siquiera al 1% de lo que es llamado efecto placebo, lo que significa que está todo en tu cabeza. Una y otra vez, cuando se administró una pre-prueba de variabilidad cardíaca, realizado Los códigos Curativos y luego una post- prueba de variabilidad del ritmo cardíaco, sus Sistemas nerviosos Autónomos fueron desde desbalanceados, lo que significa estrés, a balanceados, lo que significa normal o falta de estrés o no estrés, en veinte minutos o menos. En las personas que tuvieron la posibilidad de tomar la prueba nuevamente al cabo de veinticuatro horas, la mayoría de ellos estaban todavía balanceados sin Códigos Curativos adicionales.

En 1998, en un libro titulado *Stopping the Nightmares of Trauma* (Pare las Pesadillas del Trauma), el Dr. Roger Callahan revisó 30 años del uso de las pruebas de Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca y declaró que solamente había dos modalidades citadas en la literatura, las cuales se había encontrado que habían llevado al sistema nervioso autónomo del desequilibrio al balance de manera consistente. A ambas les tomó al menos seis semanas llegar a ese balance. Una fue realizada en humanos y una en perros.

Compara eso con las personas que habían sido sometidas a las pruebas con El Código Curativo, y que pasaron del “fuera de balance” al “balance” en 20 minutos o menos. Esto significa que en 20 minutos o menos el sistema inmune de la persona pasó de no estar operando de la manera en que debiera a ser capaz de funcionar de manera normal y así ser capaz de curar cualquier cosa que requiera ser curada.

Me han dicho el Dr. Ben Johnson, M.D., y otros doctores junto con fabricantes y expertos de HRV, que nuestros resultados no solamente carecían de precedente en la historia de la medicina, sino que hasta que los obtuvimos repetidamente, habrían sido considerados por muchos médicos como imposibles.

Aunque estos resultados de las pruebas HRV no fueron un estudio clínico formal, controlado, ni doble ciego, ciertamente proporcionaron una pieza de evidencia que necesitábamos para mostrarle a personas de mente abierta que Los Códigos Curativos pueden remover el estrés del cuerpo de la manera necesaria para una curación a largo plazo, y de una manera que nunca se había medido antes.

También la necesidad de estudios controlados o doble ciego no es tan crítica cuando se trata de la Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca ya que la HRV no es ni siquiera 1 por ciento susceptible al efecto placebo del “todo esta en tu cabeza”. Ese es el principal factor que hace necesarios a los estudios controlados y doble ciego-- para descartar el efecto placebo. Muchos expertos están de acuerdo en que utilizar la HRV significa de manera automática que has descartado el efecto placebo.

Es por esto que decimos confiadamente que Los Códigos Curativos curan la fuente de la enfermedad y el padecimiento en el cuerpo.

Recientemente recibimos un testimonio, primero por teléfono, luego nos enviaron un testimonio en audio sobre un señor que había comprado el paquete de Los Códigos Curativos para alguien más. Llegó a casa, hojeó el manual, y decidió probarlos en su propio problema antes de dárselo a su amigo. Tenía múltiples lesiones en la piel, por todo su cuerpo. De hecho, él ya había hablado con su médico acerca de extirparlas y realizar cirugía plástica. Tenía una lesión en su frente y otras más en la espalda, y una en la parte superior de su cabeza. Comenzó a hacer Los Códigos Curativos, y en un lapso de tiempo relativamente corto, en cuestión de unas semanas, las lesiones se habían descamado hasta que finalmente, para cuando nos estaba llamando, habían desaparecido todas, con excepción de la que tenía en la cabeza, dentro de la línea del pelo. Para ese momento, casi

había desaparecido al 90 por ciento, y la persona se encontraba confiada de que también iba a desaparecer.

Bien, ¿cómo es posible que algo físico, como esas múltiples lesiones en la piel, pudieran sanar en un periodo de unas semanas?. Ya que el estrés se encuentra en la raíz del problema, y porque Los Códigos Curativos curan el estrés. Una vez que el estrés es eliminado, tu sistemas inmune y de curación son capaces de curar casi cualquier cosa. Normalmente cuando pensamos en intentar algo como Los Códigos Curativos, pensamos en problemas emocionales, pero el estrés se encuentra en la raíz de todos los problemas, emocionales y físicos.

Ahora bien, de todos los problemas físicos y no físicos de los que estamos hablando --enfermedades, problemas mentales, emocionales, dolores de cabeza, fatiga-- Los Códigos Curativos no “tratan” a ninguno de esos. A ninguno. Nunca lo han hecho, y nunca lo harán. El Código Curativo solamente cura los asuntos del corazón, lo cual reduce o elimina el estrés fisiológico en el cuerpo.

Ese es el Secreto #1: El origen único del padecimiento y de la enfermedad en el cuerpo es el estrés fisiológico, y se ha encontrado que Los Códigos Curativos eliminan este tipo de estrés del cuerpo de una manera que no tiene precedentes en la historia.

## Capítulo Dos

### Secreto Número Dos:

### Todo Estrés es Causado por un Problema de Energía en el Cuerpo

En 1925 un tipo de cabello alocado de nombre Albert garabateó en su pizarrón  $E=mc^2$  y el mundo nunca volvió a ser el mismo. Para saber el porqué, simplemente tienes que entender qué significa  $E=mc^2$ . De un lado se encuentra la E, que significa energía. Del otro lado se encuentra todo lo demás. En realidad, ese es el significado de  $E=mc^2$ : Todo es energía, y todo se reduce a energía

Antes de 1925, la ciencia seguía la física Newtoniana, la cual decía (entre otras cosas) que el átomo es materia sólida, dura. Ahora hemos sabido por ya algún tiempo que esto nunca fue verdad. Si miras en un microscopio electrónico que esté enfocado en un átomo y nos moviéramos más y más cerca del átomo, eventualmente dirías, “¿A dónde se fue?, ¿Qué le pasó?” debido a que entre más cerca está tu foco del átomo más el átomo desaparece, hasta que finalmente pasas a través de él. ¿Qué es lo que estoy tratando de decir? Que el átomo no es para nada sólido. El átomo está hecho de energía. Igual que todo lo demás en el planeta Tierra.

Todo es energía, y toda la energía tiene tres elementos comunes:

1. Una frecuencia
2. Una longitud de onda
3. Un espectro de color

Entonces, ya sea una mesa, un plátano, tu vesícula biliar, o uno de los elementos de la tabla química de la preparatoria, todo es energía. Saber qué tipo de energía es algo, puede determinarse por la frecuencia. Una vez que esto fue probado matemáticamente por Albert Einstein (y, a propósito, esto ha sido recientemente validado por las investigaciones del telescopio Hubble), todo cambió en el mundo. Cada industria que te puedas imaginar comenzó a moverse hacia la electrónica y la energía. La industria automotriz, la industria de las comunicaciones, la televisión, el radio, tú dirás. La única industria que se ha rezagado más que la mayoría es la industria médica. Especialmente en la medicina Occidental, esta industria ha seguido por la línea de la física Newtoniana de antes de 1925, a pesar del hecho de que ahora sabemos que se encuentra limitada en su capacidad para describir la manera en la que funciona el mundo real.

Sin embargo, en los últimos años, incluso la medicina occidental ha empezado a reconocer el mundo de la energía en el ámbito de la salud e incluso la usan. Por ejemplo, la resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), tomografía computarizada, electroencefalograma, etc., todos analizan frecuencias de energía. La mayoría de la gente cree que una resonancia magnética toma una imagen interna del cuerpo. Sin embargo,

esto no es cierto. Una MRI construye una imagen basada en las frecuencias de energía que recoge en el cuerpo. Muchas personas creen que la “M” es la letra clave en MRI. No lo es. La “R” es la clave. La “M” viene de “magnética.” “Imagen de Resonancia magnética.” Lo importante es la “R” que viene de “resonancia,” sinónimo de “frecuencia”. El magnetismo sólo magnifica la frecuencia de manera que se pueda hacer la imagen del interior del cuerpo.

Lo mismo ocurre con la mayoría de los otros equipos de diagnóstico de alta tecnología en la medicina actual. El uso de la energía se ha extendido a algunas áreas de tratamiento en la medicina. Lipotripsy utiliza frecuencias para explotar las piedras del riñón. Incluso aprendí de un nuevo tratamiento para el cáncer que tiene una sonda de aguja y lo inserta en un tumor y utiliza la frecuencia para quemar literalmente el tumor.

El cerebro detecta y envía frecuencias de energía diciendo a todas las demás partes del cuerpo qué hacer. El hipotálamo en el cerebro envía señales a otras partes del cuerpo cuando una emergencia se presenta y el cuerpo necesita prepararse para defenderse de cualquiera que sea la emergencia.

De hecho, cuando descubrí por primera vez Los códigos Curativos, una de las cosas que me convenció de que Los códigos Curativos eran legítimos fue ir a la biblioteca e investigar lo que las mentes más brillantes de nuestro tiempo han dicho que cuando hablaron sobre temas de salud. Lo que encontré me asombraba, y yo nunca lo había visto antes, incluso a través de dos programas de doctorado que abarcaron seis años de mi vida.

Lo que encontré fue que las grandes mentes científicas de nuestro tiempo - ganadores del Premio Nobel, doctores, médicos, escritores, inventores – todos habían dicho, al menos todos los que he podido encontrar, cuando hablaron sobre temas de salud que la raíz de la salud y la enfermedad es siempre una cuestión de la energía en el cuerpo y que algún día vamos a encontrar una manera de solucionar el problema de la energía que subyace en todos los temas de salud y en el día que eso suceda, el mundo cambiará para siempre la salud.

Aquí hay algunos ejemplos de lo que encontré:

**\*\*[INSERT: quotes from manual]**

Así que si tu vas a curar los problemas de salud en su raíz, tienes que sanar el problema de la energía. Tienes que curar la frecuencia destructiva que una resonancia magnética identifica y es interpretada por un médico como una potencial célula cancerosa o mal de Parkinson o un problema de diabetes o lo que sea. Hay que curar el problema energético.

Entonces, ¿Qué hacen Los Códigos Curativos aquí ? Los Códigos Curativos cambian las frecuencias de energía destructivas por otras saludables. La manera de cambiar una frecuencia de energía destructiva a otra sana o una que no es perjudicial es relativamente

simple. Es Ciencia de octavo o noveno grado de la escuela. Aquí está una onda senoidal:

\*\*[INSERT sine wave]

Asumiremos que esta es la frecuencia de energía del cáncer. La forma en que tu cambias esa frecuencia es poner otra que es exactamente opuesta dentro de ella. Esto luciría como:

\*\*[INSERT opposite wave]

Cuando haces esto, resulta en esto:

\*\*[INSERT straight line, blank space, etc.]

Acabas de neutralizar esa frecuencia, y si puedes neutralizar la frecuencia, la fuente de la frecuencia se ha curado o se curará si puedes mantener esa frecuencia neutralizada. Y eso es lo que Los Códigos Curativos hacen.

Así que cuando eso sucede, Los Códigos Curativos detienen al hipotálamo de enviar la señal de emergencia, cuando la señal no debe ser enviada. Y esa señal de emergencia del hipotálamo es lo que pone a sus células en el modo de estrés, es lo que quita el flujo de sangre de tus órganos internos, tu funcionamiento intelectual superior, y tu sistema inmune, de lo que hemos hablado en el capítulo uno, y que es la fuente de estrés en tu cuerpo.

Así pues, otra manera de poner esto es que Los Códigos Curativos detienen al hipotálamo de enviar la señal de radiofrecuencia que inicia la respuesta de estrés en el cuerpo cuando la respuesta de estrés no debería estar ocurriendo. ¿Cómo lo hace? Lo hace utilizando las frecuencias de energía saludable para superar las frecuencias de energía destructiva, tal como encender una luz en una habitación oscura. La luz siempre vence a la oscuridad. La energía saludable superará las frecuencias de energía destructiva.

¿Podemos probar eso? Al igual que en el capítulo número uno, podemos probar que Los Códigos Curativos eliminan el estrés por los resultados de la HRV. ¿Podemos probar que Los Códigos Curativos solucionan el problema de la energía asociada con un problema en el cuerpo? Por supuesto. La forma en que se puede probar es por los resultados testimoniales de clientes que hacen de Los Códigos Curativos. En otras palabras, sus problemas desaparecen cuando hacen Los Códigos Curativos. Y la única manera en que los problemas pueden desaparecer es si las frecuencias de energía destructiva se eliminan y el hipotálamo deja de enviar la señal de emergencia cuando no debería y entonces las células en el modo estrés se abren y al sistema inmune se le permite curar en la forma en que fue diseñado por Dios.

Entonces, cuáles son los resultados de algunos de esos clientes?

\*\*[INSERT Testimonials]

\*\*[INSERT 32 people that called in and wrote in early 2005]

Lo que quiero que notes particularmente en estos testimonios es la variedad de problemas que cubren. Todo desde graves problemas de salud incurables, asuntos de pareja, problemas profesionales, problemas de bajos rendimientos, casi cualquier cosa que puedas imaginar.

Así, esto muestra no solamente que Los Códigos Curativos curan los problemas de frecuencias energéticas en el organismo ya que todo lo que estas usando es un sistema de curación de física cuántica, sino que también confirma el Secreto# 1 --que hay un solo origen para todos los problemas de salud. Los Códigos Curativos son un sistema de curación de física cuántica como el que los físicos mencionados anteriormente habían predicho durante muchos años. Mientras de que las frecuencias de energía destructivas son cambiadas hacia unas saludables con los Códigos Curativos, los asuntos tanto físicos como emocionales se curan.

Cierto día recibí una llamada telefónica de una mujer de Oklahoma, la cual me contó una historia desgarradora acerca de como su hijo fue diagnosticado con leucemia a los seis meses de nacido. Christopher Ryan había sido sometido probablemente a más procedimientos, cirugías, quimios, radiación, y medicamentos de los que diez personas cualquiera lo están de manera normal durante toda su vida. Su madre, Melissa, me llamó en el 2004 cuando Christopher tenía once o doce años de edad. Habían comenzado a ver de nuevo síntomas familiares en Christopher, lo que les preocupaba mucho. Christopher vomitaba de manera regular y no podían evitarlo. Tenía una hernia que estaba empeorando y empeorando y que le provocaba malestares. Christopher se encontraba cansado todo el tiempo y tenía ojeras en los ojos. Melissa dijo, "Vamos a regresar al hospital Saint Jude en Memphis, a donde habíamos estado yendo desde que tenía seis meses de nacido, y estoy tan asustada de lo que lo va a resultar en los exámenes."

Bien, tenían doce días antes de que fueran a Saint Jude, así que de inmediato les envié Los Códigos Curativos. Melissa y Christopher empezaron a hacer los Códigos Curativos ese mismo día y los realizaron con fervor durante doce días. Christopher comenzó a sentirse continuamente mejor. Sus vómitos se detuvieron, sus ojeras se fueron, y le regresó la energía. Melissa dijo que la luz en sus ojos le había vuelto. Al final de los doce días Melissa Ryan estaba convencida de que Christopher estaba curado.

Yo me encontraba dando un seminario cerca de su casa no mucho tiempo después de esto, y al final del seminario un hombre joven, bien parecido, se me acercó con algunos documentos en su mano. Dijo, "Dr. Loyd, mi nombre es Christopher Ryan y quería traerle los resultados de mis exámenes." Todo ---RMN, una TAC, estudios de sangre, estudios del tubo digestivo alto y bajo, EEG--- todo--- estaba 100 por ciento en orden. No más vómitos. La hernia había desaparecido. ¡Todo estaba perfecto!. Unos cuantos meses después Melissa Ryan nos hizo llegar un testimonio en video en el cual Melissa se encuentra tomando a Christopher con sus brazos y luchando por contener lágrimas de gozo. Pone su mano sobre un gran montón de facturas que están sobre una mesa cerca de ella y dice, "Esto es más de un millón de dólares en facturas médicas. Lo

que un millón de dólares en facturas médicas no pudieron hacer, Los Códigos Curativos lo han hecho."

Ahora, ¿cómo es posible que esto suceda con algo tan severo que tiene tal historia concreta física, estructural y genética? Bien, había una señal energética, de acuerdo con el Dr. Lipton en la investigación de la Universidad Stanford, si la aplicamos a ésta situación. Por alguna razón una señal de frecuencia era enviada desde el hipotálamo de Christopher en su cerebro cuando no debería ser enviada. Eso puede haber comenzado antes de que él hubiere nacido. Significa que esto no era genético? No. No significa que no fuera genético, pero recuerda, el Dr. Lipton también habla de como esos problemas genéticos se desarrollan y es consecuencia de estrés o estrés en algún lugar en la historia familiar que ha sido pasado a otro. La investigación también continúa en Stanford en el Institute of Heart Math en California, diciendo que si puedes remover el estrés, entonces aún los asuntos genéticos pueden usualmente y serán sanados.

En esta situación, una frecuencia de alarma había sido enviada por alguna razón, y eso estaba poniendo al organismo de Christopher en la modalidad de estrés cuando no debió haber sido así. Con el tiempo, esto se manifestó como su leucemia y como los otros problemas físicos que estaba teniendo. Los Códigos Curativos nunca "trataron" su leucemia, su vómito, su hernia, su falta de energía, ni ningún otro de esos problemas. Todo lo que Los Códigos Curativos hicieron fue el permitirle eliminar el estrés de su sistema nervioso al evitar que se enviara una frecuencia de energía, siendo esta la señal de estrés. Así es como la curación de Christopher, que parecía un milagro, pudo suceder. Este tipo de resultados puede suceder cuando esa señal que en primer lugar no debiera haberse enviado se detiene, y con ello la respuesta de estrés del organismo se detiene. Lo primero que el estrés apaga es a los sistemas inmune y de la curación, y cuando estos sistemas inmune y de la curación se vuelven a encender o se elevan, son capaces de curar casi cualquier cosa.

**\*\*[INSERT]** Un caballero en Hawaii quien nos invitó al Dr. Ben y a mi a una conferencia en Maui. Su nombre es Joe Sugarman, es dueño de uno de los diarios de Maui y es considerado por muchos como uno de los principales redactores de todo el mundo, nos invitó al Dr. Ben y a mi a acudir y ofrecer una conferencia en Hawaii. Durante años, él se había dedicado a llevar gente a Maui para ofrecer conferencias acerca de temas como la curación natural y la salud. Cuando esta persona comenzó a hacer Los Códigos Curativos nos dijo, "Saben, por años he estado trayendo a expertos en la salud a Maui para las conferencias. Mientras de que he visto resultados milagrosos con otras personas, jamás nada me había ayudado con mi problema de salud." Su problema era un dolor crónico en un pie, resultado de un accidente automovilístico. Joe cojeaba visiblemente, también tenía dificultades para dormir, y casi siempre con un dolor constante.

Me preguntó, "¿Crees que Los Códigos Curativos puedan ayudar con mi pie?", y le expliqué, "Bueno, sabes que no tratan problemas de pies; trabajan a nivel de la causa del estrés en el organismo", Joe comenzó a hacer Los Códigos Curativos y casi

tres meses después nos escribió para decir que a las tres semanas de haberlos hecho, el dolor de su pie se había ido por completo, al 100 por ciento. Estaba completamente curado y no había vuelto. También nos contó que tenía otros problemas en los cuales no había estado trabajando realmente, los cuales también fueron curados al mismo tiempo, y nada antes había ayudado con ellos tampoco. Lo más importante, aún más importante que la curación de su pie, fue la maravillosa curación emocional de algunas de las cosas que le habían molestado durante toda su vida, una curación que nunca experimentó hasta que hizo Los Códigos Curativos.

La razón por la que quería contar esta historia es que Joe no tuvo que salir a buscar recuerdos. En lo que me concierne, el nunca lo hizo. Todo lo que Joe hizo fue el código curativo para su problema. Realizó Los Códigos Curativos con cada asunto de su vida dos o tres veces al día durante doce días. Luego se enfocó en Los Códigos Curativos para el problema que estaba tratando. Pero nunca buscó o encontró memorias.

Quise decir eso porque ya que estamos hablando de recuerdos, memorias, recuerdos, tendemos a recordar a la consejería y terapia, y tener que meterse en todas esas cosas viejas de nuevo. Y “Esto me va a deprimir y dar vueltas otra vez” o “Estoy cansado de tratar con esas cosas.” Y para muchos hombres, “No quiero ir allí para nada.” Bien, con Los Códigos Curativos tu no tienes que. Tal como Joe, tu puedes solamente hacer el Código Curativo apropiado y permitirles que trabajen para curar esas memorias celulares. Eso es exactamente lo que ocurrió. Recuerda del testimonio de Joe que probablemente aún mayor que la curación de su pie fue la transformación de su vida emocional. Que fue muy, muy significativa. Eso paso sin que él tuviera que tratar nada de eso conscientemente.

Ahora, vamos a revisar hasta donde estamos ahorita:

Secreto #1: Hay un solo origen para casi todos los problemas de salud, y El Código Curativo sana ese origen, como se muestra por las pruebas diagnósticas de la principal corriente médica.

Secreto #2: De acuerdo con las más grandes mentes de nuestro tiempo, todo problema es un problema de energía. Los Códigos Curativos curan el problema de energía, como se prueba por los testimonios de curación de casi cualquier problema que te puedas imaginar, con hacerlos.

Ahora, acerca del Secreto #3.

## **Capítulo Tres**

### **Secreto Número Tres:**

### **Los Asuntos del Corazón son el Mecanismo de Control de la Curación**

Las memorias celulares resuenan frecuencias de energía destructivas y producen estrés en el organismo. La Escuela de Medicina de la Universidad Southwestern publicó un conocido estudio en Septiembre del 2004 en el cual reportaban que el mecanismo de control de la curación en el cuerpo muy bien pudieran ser las memorias celulares ---no solamente para los humanos, sino también para las plantas y los animales.

¿Y qué es una memoria celular?. Es una memoria ("o recuerdo") almacenado en tus células.  
¿Cuáles células? Todas tus células.

Durante muchos años, la ciencia creyó que los recuerdos se almacenaban en el cerebro. En un esfuerzo para determinar en qué sitio del cerebro, cortaron cada parte del cerebro, ¿y adivina qué?. ¡Los recuerdos seguían intactos en gran medida!. Aunque los recuerdos pueden ser estimulados a partir de diferentes áreas del cerebro ---por ejemplo al tener recuerdos placenteros cuando un centro del placer es estimulado--- el lugar de almacenamiento real de la mayoría de los recuerdos parecía no estar confinado al cerebro.

¿Entonces en donde se almacenan?. La respuesta puede que se haya encontrado por primera vez cuando la medicina comenzó a realizar transplantes de órganos. Existen muchos casos documentados en los cuales las personas que recibían transplantes de órganos empezaban a tener los pensamientos, sentimientos, sueños, la personalidad, e inclusive los gustos por la comida, de los donadores del órgano. Hoy muchos científicos están convencidos de que los recuerdos se almacenan en las células en todo el cuerpo, y no que estén localizados en un sitio en particular..

De acuerdo con la Escuela de Medicina de la Universidad Southwestern, estas memorias tienen tal vez más que ver que cualquier otra cosa con la salud o enfermedad del organismo. Los investigadores de la Universidad Southwestern sostienen que los recuerdos celulares son como pequeñas notitas adhesivas o post its que le dicen a la célula qué hacer--- solamente cuando existen memorias celulares destructivas los post its le dicen a la célula que haga algo equivocado, lo que termina causando problemas de salud a la célula.

¿Qué cosas pueden causar problemas de salud a una célula? Cuando una célula entra en modo estrés, se cierra, no recibe nutrientes ni oxígeno, y no puede desechar toxinas y grasas, lo que es extremadamente destructivo para una célula. De hecho, una investigación de la Universidad Stanford indica que el 95% de las veces es así como se originan las enfermedades.

La conclusión de la investigación de la Escuela de Medicina Southwestern, y que fue publicada en el Dallas Morning News y después reimpressa por todo el país, es que el futuro de la curación de las enfermedades y padecimientos que ahora se consideraban incurables muy bien puede estar en encontrar una manera de curar las memorias celulares. Esto está de

acuerdo con los resultados de las investigaciones realizadas por el Dr. Lipton en la Universidad Stanford. El Dr. Lipton encontró que la respuesta de estrés en el cuerpo, que en el 95% de las veces conduce al padecimiento y la enfermedad es siempre causado por una creencia equivocada, que es comúnmente inconsciente.

¿Dónde en el cuerpo están guardadas estas creencias equivocadas que causan estrés? Están almacenadas en la memoria celular del cuerpo. Estas memorias celulares constituyen la mente consciente e inconsciente, junto con los centros de control del cerebro. Y estas memorias celulares son el centro de control de la salud de acuerdo con la investigación de la Universidad Southwestern, aún en animales que no tienen un cerebro altamente intelectual, y en plantas, que no tienen cerebro en lo absoluto.

El hecho de que nuestras memorias sean el mecanismo de control para nuestra salud ha sido la base para la psicología durante al menos cien años. Esta idea comenzó a ser científicamente validada cuando nuestros jóvenes regresaban con heridas de la primera guerra mundial, aunque no hubieran sido heridos físicamente. Le llamaban tener “neurosis de guerra.” Esta fue la primera vez que nos dimos cuenta de que lo que se encuentra en la mente puede enfermarte físicamente.

Para tener una curación a largo plazo, permanente, tienes que curar las memorias celulares destructivas. Esto lógicamente tiene sentido. Todos en nuestras vidas tenemos recuerdos que están llenos de sentimientos como la ira, la tristeza, el miedo, la confusión, la culpa, la impotencia, la minusvalía ... la lista es interminable. No tiene sentido que ninguno de nosotros podamos tener todo eso dentro y no pagar un precio por ello. El precio es tu salud, tus relaciones, tu carrera, etc. Todos necesitamos curar el origen de nuestros problemas, y no solo los síntomas. ¿Por qué?, Si curas solamente los síntomas, el problema probablemente volverá, o quizá serán dos en lugar de uno ya que el asunto que provocó los síntomas sigue ahí. Y de hecho, esto es lo que normalmente ocurre.

Entonces, para realmente curar la causa de los problemas en la vida, ya sean de salud, de relaciones de pareja, profesionales o bajo desempeño, tenemos que curar las memorias celulares que están bloqueando esas cosas en nuestra vida.

Hay un par de problemas con eso. Primero que nada, ¿Cómo encuentras las memorias celulares que están relacionadas a cualquiera que sea tu problema? Segundo, ¿Cómo las curas?

Nuevamente, la psicología ha estado buscando formas de hacer esto por décadas, pero algunas de las últimas investigaciones realmente indican que hablar del problema una y otra vez pueden hacerlo peor..

Otra vez, la psicología ha estado intentando encontrar una manera de hacer eso ("curar las memorias celulares") durante décadas, pero algunas de las últimas investigaciones indican que el hablar sobre los problemas una y otra vez en realidad puede empeorarlos.

Los Códigos Curativos curan las memorias celulares destructivas de manera

automática. No curan la memoria celular entrenándote a pensar de manera diferente acerca de tu problema, a lo cual se le denomina "reencuadre". Ni curan balanceando los químicos de tu cerebro ya que el desequilibrio químico es un síntoma, no la fuente del problema. Tampoco curan haciéndote pensar en otra cosa siempre que te molesten los problemas. No.--Yo llamo a todas estas cosas el "afrontar." Afrontar significa que el problema sigue ahí, pero que simplemente has aprendido una manera más constructiva de manejar el dolor. Lo que realmente todos quieren es que el dolor se vaya. El Código Curativo es un mecanismo físico que se encuentra en el organismo, el cual, cuando se pone en marcha, cambia el patrón de energía (Secreto #2) de la memoria celular destructiva (Secreto #3) en uno saludable. Cuando esto sucede, la respuesta de estrés del organismo se detiene o disminuye (Secreto #1). Esto no quiere decir que ya no tienes esa memoria; la tienes, simplemente que ya no es destructiva.

¿Qué significará eso? Eso va a significar que ya no sentirás los sentimientos y creencias negativas, ira, frustración, resentimiento, culpa, desesperanza. Significa que todas esas cosas se curarán cambiando el patrón energético.

Entonces, ¿Podemos probar esto? Seguramente. La prueba es que consistentemente, probablemente mas que cualquier otro factor, personas que hacen Los Códigos Curativos nos expresan cuando hacemos seminarios en todo el país, pasa en cada seminario-lo tenemos en video, y todo tipo de testimonios- personas que hacen Los Códigos Curativos tienen sus sentimientos, creencias, iras, miedos, resentimientos, todas esas cosas, curados rápida y consistentemente. No es del todo inusual que una persona haciendo Los Códigos Curativos nos diga más tarde “para este problema que he tenido con un miembro de mi familia desde hace 10, 15, 20 o más años he tratado toda clase de cosas, he tratado libros de auto-ayuda, he tratado pensar positivamente, he tratado orar,...” (dicho sea de paso, Yo rezo todos los días y creo que la oración es fantástica y algo que todos deberíamos hacer). Todas estas cosas que las personas nos cuentan que han tratado y nos confían que en 10 minutos haciendo Los Códigos Curativos o en una semana o menos de hacer Los Códigos Curativos que ese problema, ese sentimiento, esa creencia, con la que han estado sufriendo por tanto tiempo se ha curado rápidamente y se sintieron liberados inmediatamente, probablemente más de lo que nunca antes en sus vidas.

Entonces la prueba de que Los Códigos Curativos curan esas memorias celulares está en las personas que nos dicen una y otra vez que sus sentimientos y creencias, y actitudes y patrones de pensamiento y cosas de esas, se curan mientras hacen Los Códigos Curativos. Tenemos una manera en Los Códigos Curativos de medir eso, y la gente nos dice una y otra vez, usando esa herramienta de medida, cómo esas memorias celulares están curándose en sus vidas.

No es accidental que mientras esas memorias celulares se curan, número dos, los problemas de energía se curen (tal como atestiguado por personas diciendo que sus problemas verdaderamente se curan y desaparecen) – problemas de salud, problemas profesionales, lo que sea. Y entonces también, número uno, sus problemas de estrés son

curados, como ya te hemos dicho, tal como lo prueban por los resultados HRV de las personas, mostrando consistentemente que el estrés es o reducido o removido de sus cuerpos.

Ahora hemos visto los tres primeros secretos, así que vamos a revisarlos solo un segundo:

**Secreto Número Uno:** Existe una causa del padecimiento y la enfermedad, y esta es el estrés. La prueba de que El Código Curativo cura el estrés se encuentra en unos resultados sin precedentes de la Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca, la cual es la prueba médica de estándar de oro para medir el balance de estrés en el sistema nervioso autónomo.

**Secreto Número Dos:** Todo problema es un problema de energía. Si puedes curar el problema de energía, puedes curar cualquiera que sea el problema que haya resultado en la vida. Los Códigos Curativos son un sistema de curación de física cuántica el cual transforma los patrones de energía en el organismo. La prueba de ello son los testimonios de las personas los cuales relatan que sus problemas se han curado, incluyendo desde enfermedades mayores hasta asuntos de las relaciones, profesionales y del éxito.

**Secreto Número Tres:** Las memorias celulares son el mecanismo de control de la salud. Pueden hacer resonar frecuencias de energía destructiva y crear estrés. El Código Curativo cura las memorias celulares destructivas tal como se hace evidente al curar los sentimientos, creencias, actitudes y pensamientos destructivos.

¿Cómo encaja todo esto entre sí?. Los Asuntos del corazón (Secreto #3) provocan frecuencias de energía destructivas (Secreto #2). Las frecuencias de energía destructivas (Secreto #2) crean estrés (Secreto #1). Y el estrés es el origen único de todos los problemas físicos y emocionales (Secreto #1).

Entonces, si puedes curar los asuntos del corazón, puedes curar casi cualquier problema en tu vida. Los Códigos Curativos curan las memorias celulares. Recuerda la frase de William Tiller: "La medicina del futuro se basará en controlar la energía en el organismo." Los Códigos Curativos son el cumplimiento de esa predicción. Son un sistema de curación de física cuántica, el cual descubre las frecuencias de energía destructiva en el organismo y las cura.

## Parte Dos

### Capítulo Cuatro Secreto Número Cuatro: El disco Duro Humano

El disco duro de tu computadora es el sitio en donde se almacena todo. De hecho, puedes usar tu computadora solamente hasta la capacidad que tenga tu disco duro. Ahí se encuentran grabados todos tus archivos de word, tus cartas, tus documentos, tus correos electrónicos, etc. Inclusive, cuando borras un archivo, si llevas el disco duro con un experto en computadoras que tenga el equipo y conocimiento adecuados, generalmente podrá encontrar ese archivo.

Dentro de la computadora humana, todo lo que alguna vez te sucede se graba en la forma de memorias o recuerdos. Esto es psicología de primer año. Aún si no puedes recordarlo de manera consciente, incluso si desde el momento en que sucedió nunca fuiste consciente de ello ya que tu atención se encontraba en otro lugar, aún así está grabado. Existen muchos casos documentados de personas que bajo hipnosis o durante cirugía cerebral, quienes, cuando se estimulaban ciertas áreas del cerebro, recordaban cosas inclusive hasta del vientre materno -- cosas de las que nunca fueron conscientes, o de las que no habían sido conscientes durante un largo, largo tiempo.

De todas estas memorias (o recuerdos) que tenemos --todos los registros de todo lo que nos ha sucedido alguna vez-- más del 90 por ciento son lo que se clasificaría como inconscientes o subconscientes, lo que quiere decir que o es muy difícil o incluso imposible que los recordemos. Estos incluirían tu nacimiento, tu primer baño, y la vez que estabas aprendiendo a caminar y tiraste uno de los jarrones de cristal de mamá, y se rompió en el piso. Cerca del 10 por ciento de los recuerdos son conscientes, lo que quiere decir que podemos recordarlos si lo intentamos. Estos incluirían no solamente lo que comí el día de hoy, sino mi fiesta de cumpleaños de cuando estaba en la secundaria, cuando saqué mi licencia para conducir, cuando me casé con mi esposa, cuando mi hijo nació, eventos así.

En psicología, esta relación entre nuestros recuerdos grabados en la mente consciente e inconsciente frecuentemente se ilustran como un iceberg, como puedes ver más abajo. El iceberg representa el 100 por ciento de nuestras memorias (recuerdos). El 10 por ciento por encima del nivel del agua representa las memorias (recuerdos) conscientes, mientras que el 90 por ciento debajo del nivel del agua representa las memorias (recuerdos) inconscientes o subconscientes.

**\*\*[INSERT iceberg]**

Para los propósitos de este libro, llamaremos a los recuerdos (memorias) inconscientes y subconscientes el "corazón." Pienso que en realidad el corazón es nuestra mente inconsciente + nuestra consciencia + nuestro espíritu.

Como ya hemos dicho, la ciencia solía creer que estas memorias (recuerdos) estaban almacenadas en nuestros cerebros. Las últimas investigaciones parecen indicar que estas memorias (recuerdos) se encuentran almacenadas en nuestras células, literalmente en todo el cuerpo. Estas memorias no son de carne y hueso; se encuentran almacenadas en nuestras células como patrones de energía. Esta es la razón por la cual no las podemos encontrar en ningún tejido del cuerpo --no existen como un tejido físico.

Recuerda del Secreto #2 que Albert Einstein comprobó con la ecuación  $E=mc^2$  que todo se reduce a energía. Bien, eso incluye a nuestros recuerdos (memorias). La substancia de la memoria o recuerdo es un patrón de energía, pero el recuerdo o memoria real es una imagen.

Según el Dr. Pierce Howard, en su libro, *The Owner's Manual for the Brain* (Manual para el Cerebro), para todas las personas, con excepción de las invidentes de nacimiento, todos los datos se almacenan dentro de nuestros recuerdos (memorias) como imágenes. Estas memorias también se recuerdan en forma de imágenes.

Según el Dr. Pierce Howard, en su libro, *The Owner's Manual for the Brain* (Manual para el Cerebro), para todas las personas, con excepción de las invidentes de nacimiento, todos los datos se almacenan dentro de nuestros recuerdos (memorias) como imágenes. Estas memorias también se recuerdan en forma de imágenes.

El Dr. Rich Glenn, en su libro *Transformation* (Transformación), también afirma que todos los datos se almacenan en la forma de imágenes, y que un trastorno en el campo de energía del organismo puede remontarse hasta una imagen destructiva. El Dr. Glenn continúa para decir que la curación de la imagen destructiva produce un efecto curativo permanente en el organismo. Y recuerda del Secreto Número Tres el Dr. Bruce Lipton encontró en su investigación en Universidad Stanford que el 95% de todos los padecimientos y enfermedades es causado por la respuesta de estrés en el cuerpo. El Dr. Lipton continúa explicando que lo que causa la respuesta de estrés, cada vez en nuestro cuerpo cuando no debería ocurrir es una creencia equivocada que es usualmente inconsciente.

También, bajo el secreto número tres, en investigaciones muy recientes de la Universidad Southwestern se establece que nuestra mayor esperanza para curar enfermedades consideradas incurables, así como otros problemas que no son considerados incurables, es encontrar una manera de curar esas memorias celulares. Entonces el asunto del que estamos hablando ahora es crítico.

Haremos un pequeño repaso aquí para estar seguros de que estamos todos en la misma página: toda la información, todo lo que nos pasa está codificado en la forma de memorias celulares. Las memorias celulares contienen, algunas, creencias equivocadas destructivas, que activan la respuesta de estrés en el cuerpo cuando no debería, lo que apaga el sistema inmune y causa literalmente cada problema en nuestra vida. La base de estas memorias celulares es un patrón de energía destructiva en el cuerpo. La manera

práctica en que estas son guardadas en el cuerpo es en forma de imágenes, y también son traídas de vuelta en forma de imágenes.

Permíteme mostrarte esto con un ejemplo sencillo. Relájate un segundo y vamos a intentar una experiencia rápida de aprendizaje. ¿Qué sucede cuando piensas en la Navidad?, ¿No recuerdas alguna Navidad o algunos pequeños fragmentos de varias Navidades?, Y ¿Cómo las recuerdas?, ¿Ves algo?, ¿Ves en tu mente los rostros de las personas, un árbol de Navidad, o los regalos?

Intentemos nuevamente. ¿Qué pasa cuando piensas en dolor? ¿No recuerdas algunas cosas dolorosas en tu vida? ¿Cómo las recuerdas? ¿No ves cosas dolorosas, no ves recuerdos de momentos de tu vida de dolor ya sea físico o no físico?

Este pequeño ejercicio está haciendo uso de tu mente consciente o de la inconsciente y rememorando recuerdos. Si, los ves, pero ¿que no también sientes algo?, ¿Cuando pensabas en la Navidad no sentías gozo?, ¿Sonreías un poquito aunque no te diste cuenta?, ¿Te acuerdas de algún momento cariñoso, maravilloso en tu vida?, ¿Oliste el aroma a tocino cocinado o a esencia de pino, o a rompopo o a canela?, Cuando te acordaste del recuerdo de decepción, ¿no sentiste un poco de opresión en tu pecho o un poquito de incomodidad?.

Como lo demostró la investigación del Instituto de las Matemáticas del Corazón que comentamos en el último Secreto, si tú sigues pensando en recuerdos dolorosos, en los recuerdos tristes, en los recuerdos de depresión, en los recuerdos de enojo, y te enfocas en ello durante un largo periodo de tiempo, no solamente te sentirás mal a nivel emocional, sino que literalmente eso comenzará a poner a tu organismo en la respuesta de estrés de la que hablamos en el Secreto #1, y con el tiempo, pudiera literalmente hacer que te enfermes.

¿Adivina qué? Con tu mente consciente puedes elegir el pensar en los recuerdos y pensamientos buenos, felices y saludables, pero con tu mente inconsciente realmente no puedes elegir en lo que vas a pensar, ya que la mente inconsciente piensa por su propia cuenta. La mente inconsciente trabaja por asociación, así que cuando te acuerdas de la Navidad, y si es que tienes algunos recuerdos muy negativos de la Navidad, tu mente inconsciente pudiera reactivar uno de esos recuerdos negativos de la Navidad, y pudieras empezar a sentirte mal y sin siquiera saber el porqué. Esto sucede todo el tiempo.

Escuchamos a diario de personas que dicen cosas como, “Tengo una ira que se dispara rapidísimo y simplemente no sé porqué, pero la he tenido ya por bastante tiempo.” O, “Estoy triste, y no puedo lo puedo entender; no sé el porqué.” O, “Parece que me saboteo a mi mismo en el trabajo cuando estoy a la espera de un ascenso. Simplemente parece que yo mismo soy mi peor enemigo, y no se porqué.” La razón de que sucedan estas cosas es que tienes memorias inconscientes que se están reactivando, y así estás sintiendo la emoción de esa memoria (o recuerdo) original. Obviamente, esto puede provocar problemas en tu vida. Vamos a explorar esto un poco más en el

Secreto#5.

En el Secreto #4, el hecho central es que todo lo que te ha sucedido se encuentra registrado. A algo de lo cual puedes tener acceso, y a esto lo llamamos la memoria consciente. Y algo de ello no lo puedes acceder, y llamamos a eso la memoria inconsciente o subconsciente. Estas memorias se encuentran codificadas en la forma de imágenes o figuras, y lo que pone en funcionamiento la respuesta de estrés en el organismo son las imágenes que contienen una creencia equivocada. Como dice el Dr. Lipton, una creencia equivocada “hace que tengamos miedo cuando no debíamos de tenerlo.”

Así que si tú eres una de estas personas que se ha preguntado por años, “¿Porque me enoja cuando no debería?, ¿Porqué como cuando no debiera, y cuando ni siquiera quiero hacerlo, ya que estoy intentando bajar de peso?, ¿Porqué pienso en cosas en las que en realidad no quiero pensar?, ¡Quiero pensar en cosas buenas, saludables, positivas!, ¿Porqué parece que no puedo deshacerme de este problema que tiene que ver con mis pensamientos, sentimientos y conductas?”. El problema está en tu disco duro.

Yo no soy una persona que sepa mucho de computadoras, pero hace un par de años, yo tenía una computadora que andaba más y más lenta. Estaba llegando al punto que se tardaba mucho en hacer cualquier cosa y yo estaba frustrado y pensando que iba a descartarla o regalarla a otra persona y obtener uno nuevo porque era casi exasperante. Había llegado a ese punto. Pero antes de hacerlo, hablé con un amigo mío que sabía algo sobre computadoras y yo estaba describiendo el problema a él y me dijo "sabes qué, es probable que no necesites deshacerse de ese equipo, probablemente sólo tienes un montón de basura en ese disco duro y necesitas desfragmentarlo" Nunca había oído eso en mi vida. Le dije "tengo que des-*que* en mi disco duro?" Él dijo "Necesitas desfragmentarlo". ... Él lo describió... virus y problemas técnicos y cosas se acumulan allí. Él me dijo cómo hacerlo y me vine a casa y lo hice. Después de eso, mi computadora funcionó mucho más rápido y la mayoría de los problemas que me frustraban desaparecieron.

Recuerda que en el disco duro humano con lo que estamos tratando es con memorias y de acuerdo con las últimas investigaciones, los problemas en nuestra vida son causados por estrés, el estrés es causado por las memorias celulares. Y las memorias celulares son las que componen nuestro disco duro. El Código Curativo es una forma en que podemos desfragmentar nuestro disco duro humano. Sin la necesidad de consejería, sin terapia, sin drogas y sin medicamentos. Es un sistema que ha estado en el cuerpo desde siempre, pero que apenas fue descubierto en el 2001. No es acupuntura, ni mudras, ni chakras, ni yoga, ni ninguno de esos métodos. Es un descubrimiento absolutamente nuevo que ha sido probado con las pruebas de la corriente médica principal de las que hablamos en el Secreto #1.

Cuando haces un Código Curativo, curas las frecuencias destructivas y permites que las creencias equivocadas que se encuentran codificadas en estas memorias celulares se curen. Los Códigos Curativos curan esa memoria celular, curan su patrón de energía destructivo, y nos permiten creer la verdad para que así no tengamos miedo cuando no haya nada de lo cual temer. Así, hemos compuesto lo que estaba ocasionando el problema, desde su fuente. Hemos desfragmentado el disco duro humano. Hemos curado los recuerdos. Eso es lo que hacen Los Códigos Curativos, y ese es el porque es algo tan revolucionario. Nunca antes habíamos contado con una manera de hacer esto. El promedio de los ejercicios de Los Códigos Curativos toma aproximadamente 6 minutos, así que no estamos hablando de algo que sea muy difícil de hacer o algo de lo que tome mucho tiempo. Inclusive puedes hacer un ejercicio estando acostado sobre una cama, o en un sillón reclinable. Hemos tenido algunas personas que nos cuentan que los hacen mientras se encuentran en la ventanilla de espera del autoservicio, cuando están esperando por su hamburguesa. No aconsejamos esto, pero es así de simple.

De hecho, Mark Víctor Hansen --el coautor de los libros *Sopa de Pollo para el Alma*, ha salido a la luz pública y ha dicho que él cree que esto muy bien puede ser la solución de la crisis de la atención a la salud en los Estados Unidos --nos relató que él sentía que el problema más grande que podríamos tener al convencer a las personas para probar El Código Curativo es que es demasiado simple. Es tan simple que las personas simplemente no creerán que puede hacer una gran diferencia en sus vidas.

Mi hijo adolescente enfermó de gripe hace apenas dos semanas. Dijo que se sentía mal, y le comenté que fuera a hacer un Código Curativo por si mismo. Un par de horas después se sentía completamente normal. La hija de Ben ha estado haciendo Los Códigos Curativos para si misma desde los siete años de edad, completamente sin ayuda. ¡Así es como es de simple!

Entonces desfragmenta tu disco duro humano y cambia tu vida en el proceso. Ya sea que lo hagas con El Código Curativo o no, si es que vas a tener resultados duraderos, permanentes en tu vida, vas a tener que encontrar alguna manera de curar estas memorias celulares, estos asuntos del corazón, los cuales están causando el problema.

## **Capítulo Cinco**

### **Secreto Número Cinco:**

### **Tu Programa de Antivirus Pudiera Estarte Enfermando**

La mayoría de nosotros tenemos un programa de antivirus en nuestra computadora, y de igual manera lo tiene el disco duro humano. Es así con la mente consciente y la inconsciente. Y así es, en especial, con lo que yo llamo el corazón (la mente inconsciente + el consciente + el espíritu).

Memorias heredadas, memorias previas al lenguaje y previas al pensamiento lógico, y los recuerdos de traumas se convierten en un sistema de creencias de estímulo/respuesta programado para proteger.

Primero que todo, vamos a echar un vistazo a estos tres tipos de recuerdos (memorias).

**Memorias Heredadas:** Todos nosotros heredamos memorias celulares de nuestros padres, de manera similar a una persona que recibe las memorias celulares del donador de un órgano. El Dr. Ben Johnson sostiene que estas memorias celulares se encuentran literalmente codificadas en el ADN de cada una de las células.

**Memorias previas al lenguaje y al pensamiento lógico:** Antes de que fuéramos capaces de pensar de manera más racional o antes de hablar bien, ya ocurrían eventos en nuestras vidas. Todas estas memorias (o recuerdos) se grabaron como cualquier otro recuerdo, pero se encuentran grabados con el nivel de razonamiento de la persona en el momento en que era vividos.

Tuve una cliente una ocasión, la cual tenía un IQ de 180, se había graduado con honores de una escuela de la Liga Ivy, y etiquetada con excelencia en Wall Street. Ella decía que no tenía ningún problema de salud, pero que tenía asuntos que ver con el éxito: “Me sigo sabotando a mi misma en mi carrera. Todos dicen que debería ser una de las personas más influyentes en Wall Street, pero cada vez que me encuentro a punto de algo así, encuentro alguna manera de fastidiarme a mi misma.” Lo que descubrió a través del proceso de hacer El Código Curativo fue que todo se remontaba a un recuerdo (memoria) de cuando tenía cinco o seis años. Era un día de verano y su mamá le había dado a su hermana una paleta, pero no le dio una a ella.

Puede que estés esperando el resto de la historia: que aventaron la paleta y esta le golpeó en medio de los ojos, se cayó y que estaba muy lastimada y por eso tuvieron que llevarla a urgencias. Pero no --no paso nada de eso. Esa es toda la historia: Su madre le dio una paleta a su hermana, pero a ella no le dio paleta. De hecho, incluso su mamá dijo, “Tu hermana ya comió bien; cuando tú comas bien puedes tener también tener una paleta.” Así que, ¿qué hizo aquí la mamá de malo?. Nada en absoluto. Pero ese recuerdo fue codificado por la mente, a través de los ojos, y a través del razonamiento de una niña de cinco años de edad--, recuerda, ella se encontraba en un estado de ondas cerebrales Delta Theta. Y así es como el recuerdo permanece. Se fija en el inconsciente con el

razonamiento de alguien de cinco años de edad durante toda la vida, hasta que algo lo cambia o lo cura.

Estos recuerdos previos al lenguaje y previos al pensamiento lógico pueden realmente llegar a convertirse para nosotros en el coco a lo largo de nuestras vidas. Y tenemos miles de estos. ¿Cuánto de lo que sabemos acerca del mundo se aprende en los primeros tres o cuatro o cinco años de nuestras vidas?. Una tonelada, y todo eso es codificado a través de los ojos y del razonamiento de la edad cuando sucedió. Todo eso queda grabado en ese estado de ondas cerebrales Delta Theta, sin el beneficio de un razonamiento superior.

Siempre que esas memorias o recuerdos se reactivan, se reactivarán como si se tuvieran cinco meses o cinco años de edad, no como si fuera una persona de treinta años pensando de manera racional en ello.

El tercer tipo de memorias son **Memorias de Traumas**. éstas son codificadas a lo largo de nuestras vidas, siempre que ocurra algún trauma. También podemos heredar memorias de traumas.

Algo interesante acerca de las memorias de traumas es que cuando pasamos por algún trauma, inclusive por alguno pequeño, nuestro pensamiento racional superior se encuentra desconectado hasta cierto punto. ¿Porqué?. Porque la persona entra en algún grado de shock. Si has visto a alguna persona en shock (aunque sea una actuación en televisión) puedes recordar que la persona no era capaz de hablar, puede que no sepan en donde se encuentran, o que no sepan que fue lo que sucedió. Permíteme explicar qué es lo que sucede con este proceso de algún trauma: hace cuatro años me dieron una multa por exceso de velocidad, y decidí acudir a la escuela de manejo en lugar de que se quedara registrada en mi expediente. Esa noche el policía estatal nos dio la bienvenida y comenzó con una pequeña charla, y nunca olvidaré algo que dijo. Él dijo que si mantienes una cierta distancia detrás de alguien en las condiciones normales de manejo, por la noche, y un animal sale corriendo y se les atraviesa a los que van adelante, ellos se frenan en seco, no tienes tiempo suficiente para pensar, “Oh, ese carro de adelante se está frenando en seco. Mejor quito el pie del acelerador y lo pongo en el freno y piso el freno, o me estrellaré contra la parte posterior del auto.” Simplemente no tienes el tiempo suficiente para hacer eso y evitar un accidente. Sin embargo, dijo, afortunadamente tenemos un mecanismo que se encuentra en todos nosotros el cual hace todo esto de manera automática. Cuando ves las luces delante de ti, tu cerebro lógico será pasado por alto y pasará hacia tu cerebro reactivo. Tu cerebro reactivo reaccionará inmediatamente, mucho más rápido de lo tardarías en pensar al respecto; y hará que pongas tu pie en el freno, y no tendrás el accidente.

No se si ese Policía Estatal alguna vez había llevado alguna clase de psicología, pero estaba en lo correcto. Esta es especialmente relevante para las cosas que se encuentran almacenadas por nuestras mentes como traumas. El ejemplo de la niña pequeña a la que su mamá no le dio una paleta --ese evento definitivamente fue un trauma para ella. Eso puede que no tenga mucho sentido racional para nosotros, ya que la

madre no hizo nada malo, nadie gritó ni chilló, no hubo golpes involucrados, no perdió su casa ni tuvo que mudarse ... no sucedió ninguna de las cosas de las cuales normalmente pensamos que son un trauma. Lo que sucedió, y lo que se codificó con ese nivel de razonamiento de cinco años de edad es: “Mi mamá le dio a mi hermana una paleta, pero no me dio una a mi. Eso debe significar que ella ama más a mi hermana que a mi. Si ella ama a mi hermana más que a mi, debe significar que hay algo malo en mi. Entonces cuando estoy con otras personas, ellos tampoco me amarán, porque se van a dar cuenta de que hay algo malo conmigo.” Esto se convirtió en un sentimiento profundamente asentado en ella, y una profecía auto-cumplida. Se convirtió en una programación del disco duro. “No voy a ser amada, no voy a tener éxito, porque hay algo mal conmigo.” Y ¿adivina qué?. Eso es lo que ella vivió durante toda su vida hasta que volvió con El Código Curativo y curó ese recuerdo (memoria).

Explicaremos más adelante más acerca de como esto ocurre con Los Códigos Curativos. Una vez que mi cliente curó ese recuerdo de la paleta, recibió un ascenso que la había estado eludiendo y empezó a convertirse en una de las “personas más influyentes” en Wall Street. La relación con su madre, la cual siempre había sido tensa, aunque nadie, incluyéndola a ella, sabían el porqué, también se curó y llegó a estar más cerca que nunca de su madre. Todo en su vida dio un giro ya que ahora no había nada que la detuviera.

Ese recuerdo de la paleta fue un trauma para ella. Al menos así lo fue para su versión de cinco años de edad. Cuando pasaba cualquier cosa que estuviera relacionada con ese recuerdo, ella sentía, pensaba y actuaba sobre las bases del trauma. ¿Cuáles son algunas de las cosas que pudieran estar relacionadas con el recuerdo de la paleta, y con ello reactivarlo?. Estar con otras personas; las relaciones, pensamientos o conversaciones acerca del éxito o fracaso, el ser digno o no; casi cualquier tipo de competición; comer o beber; pedirle algo a alguien. De hecho, era difícil para ella el hacer algo que no estuviera relacionado. Cuando un recuerdo (memoria) de trauma se reactiva hace lo que el Policía Estatal había dicho: Se pasa por alto a la mente lógica, y entra en acción la mente reactiva.

¿Cómo se le llama a ese proceso?. ¡Se le llama respuesta al estrés!. Esto es de lo que el Dr. Lipton hablaba respecto al porqué las personas se asustan cuando no deberían tener miedo. Esto nos evita el actuar de la manera en la que somos capaces de hacerlo. No permite que entremos en relaciones de amor de la manera en que queremos hacerlo. Cierra nuestras células y con el tiempo nos provoca problemas de salud.

Siempre que uno de esos recuerdos (memorias) de traumas se reactiva, se pasa por alto a la mente pensante consciente. La mente inconsciente entra en acción y hace lo que tiene que hacer. Eso generalmente involucra el activar en el organismo la respuesta al estrés. Esa es la razón de porque tantas veces decimos o hacemos cosas que están en contra de lo que realmente queremos en nuestras vidas, y lo hacemos una y otra vez, y no sabemos porqué lo estamos haciendo. Es consecuencia de nuestro programa antivirus en el disco duro de nuestra computadora humana.

Estas memorias --heredadas, las previas al lenguaje y al pensamiento lógico y las memorias de traumas-- se convierten en una sistema de creencias de estímulo/respuesta programado para la protección.

Así que demos este paso uno de una vez. Los tres tipos de memorias se convierten en una reacción de estímulo. ¿Qué significa esto? Significa buscar el placer, evitar el dolor. Un pequeño bebé o un niño de tres años, o incluso el recuerdo de los cinco años de edad en la mujer de treinta en Nueva York ... no son lógicos. Piensan muy parecido como lo hace un animal. Y tu puedes verlos aprender a usar su lógica al rodar una pelota y repetirlo y entonces mejorar. Pero en la mayoría, no usan la lógica en la medida en que los adultos. Ellos funcionan mucho más con un principio de dolor/placer . Probablemente todos ustedes han oído esto. Cuando nacemos y es la forma en que trabajan los animales, tendemos a buscar el placer y evitar el dolor. Así que para un bebé, si un adulto es muy amable, y habla en un tono muy suave y sonrío ... bueno eso es agradable. El bebé se sentirá atraído por eso. Si dejas que el bebé pruebe un poco el sabor del azúcar, como el helado, todos tenemos recuerdos de eso. Y grabamos esas cosas ... la primera vez que nuestro hijo probó el helado y vimos esa mirada en su rostro como "¿qué es eso!?" Y la siguiente expresión de "Quiero más de él!" Y lo opuesto es cierto, también, ya sea que el dolor sea no recibir el placer como el no conseguir los caramelos o dulces o lo que sea. O si se trata de un dolor literal como tocar una sartén caliente y de reaccionar en el dolor. Y aprender de ese dolor a no volver a hacerlo. Y aprender del placer que ellos quieren eso otra vez.

Y sabemos como adultos que eso no es necesariamente lógico. Ellos pueden querer el placer - el helado o el dulce - y hacerlo hasta que estén enfermos. O pueden evitar el dolor en la medida que ellos no puedan disfrutar la vida porque están tan preocupados por un bichito debido a que un bichito los picó una vez o sobre tocar una sartén caliente porque una vez tocaron un sartén caliente se quemaron y ahora ni siquiera quieren ir en la cocina. Y sabemos como adultos que en realidad no es lógico. Pero cuando este tipo de recuerdos, los tres de que estamos hablando aquí, se codifican en nuestros bancos de memoria, no es lógica. Es en virtud de un estímulo y respuesta, un sistema de buscar el placer, evitar el dolor.

Este sistema es un sistema de protección. ¿Qué significa esto?. Quiere decir que la mente utiliza estas memorias (recuerdos) para proteger al bebé, para que así ese bebé sea capaz de crecer y convertirse en un hombre o una mujer. Como pudieras esperarlo, ya que este es un sistema de protección, los sistemas de control del organismo les otorgan a las memorias (recuerdos) dolorosas la mayor prioridad. Siempre que una de estas memorias de trauma, heredadas, o previas al lenguaje sea una memoria (recuerdo) doloroso y que algo en nuestras circunstancias lo reactive, vamos a volver a experimentarla al tiempo que nuestro pensamiento lógico es hecho menos. Pero ¿qué reactivaría una memoria como esa?.

Un verano cuando mi hijo más pequeño, George, tenía casi un año de edad, tuvimos a la madre de todas las tormentas eléctricas. Vientos de hasta setenta millas por

hora hacían volar cosas por el aire. Hubo un par de ramas de árbol que fueron golpeadas por los rayos, cayendo al suelo con estruendo. Granizo, enormes truenos, rayos de todo había --fue una de esas tormentas eléctricas que asustan hasta a un adulto. La peor parte de esta experiencia es que nos quedamos atrapados en medio de la tormenta. Incluso cuando regresamos al interior de la casa, un transformador fue golpeado por un rayo y se nos fue la luz. Así que George ni siquiera se sentía a salvo cuando llegamos al lugar en el que se suponía estaríamos a salvo.

Eso traumatizó a George, y eso es exactamente lo que la mente de un niño de un año de edad se supone que haga. ¿Porqué? Para que así no se quede afuera en esta tormenta (o en la que sigue) y pueda ser dañado. Se asustará y así correrá para ponerse a salvo. Cuando la tormenta termine, el recuerdo se almacena como un trauma así que George se escapará de la siguiente tormenta que pudiera hacerle daño..

Cuando menos durante el año y medio siguientes, si es que había algunas nubes en el cielo, George se asustaba y en ocasiones empezaba a llorar. Si el viento soplaba muy fuerte, si llovía, si había unos cuantos truenos --entiendes lo que digo. Si alguna de las partes de esa tormenta que había traumatizado a George hace año y medio, ocurrían en sus circunstancias actuales, George lloraba y gritaba. ¿Eso era lógico y razonable, en base a las condiciones climáticas actuales? No, pero aún así George sentía lo que sintió durante la tormenta original cuando tenía un año de edad.

Esa es la manera en la que funciona este sistema de programación para la protección. Siempre que algo en nuestras circunstancias actuales sucede, y que la mente lo asocie con un trauma, el trauma original se reactiva. La mente funciona por asociación, especialmente, la mente inconsciente...recuerda cuando te hice pensar en Navidad y estoy seguro que recordaste toda clase de cosas relacionadas con Navidad...eso es porque la mente trabaja por asociación – entonces cualquier cosa que la mente asocie como de alguna manera relacionada a esa tormenta, lo reactiva aunque George tenga dos o dos años y medio y ya haya pasado un año de la tormenta. ¿Por qué ocurre esto? Para proteger a George de estar en otra tormenta y lastimarse.

¿Cómo lo hace? Lo hace sentir miedo. En otras palabras, “Sal de aquí YA!” Y saltará su razonamiento y pensamiento lógicos. Así que, un año más tarde, aún sabiendo, racionalmente, que no había nubes en el cielo y estaba soleado afuera, sintió una ráfaga fuerte de viento. No importó que racional y lógicamente él pudiera mirar alrededor y ver que no había tormenta, él aún sintió el trauma de la tormenta original porque su corazón estaba tratando de protegerlo.

Te acabo de decir un gran secreto que apenas alguien sabe sobre la tierra. Cuando haces cosas las cuales realmente no quieres hacer, cuando piensas cosas que realmente no quieres pensar, o sientes cosas que ciertamente no quieres sentir, es que tienes una memoria (o recuerdo) que se está reactivando. Tu sistema de programación de protección está tomando la determinación de que de alguna manera la circunstancia en la que te encuentras está relacionada con un trauma, posiblemente con tu propia memoria

(recuerdo) de la “paleta”, si tu quieres pensarlo de esa manera – y entonces, reactivar esa memoria dolorosa para protegerte de algo. Ese es un secreto maravilloso.

El último punto de este secreto es que tu programación para protegerte es en realidad un sistema de creencias. Este sistema de creencias, para el momento en que llegas a los seis, ocho o diez años de edad, tiene en si unas creencias profundamente codificadas las cuales están basadas en recuerdos (memorias) de casi cualquier asunto en el cual puedas pensar: los papás, las relaciones, la identidad, el cómo son los extraños, el qué tan bueno soy para las cosas, si voy a ser capaz de tener éxito o voy a fallar, si soy una buena persona o no, si soy una persona que valga la pena o no, si me encuentro seguro o no, si debo de tener miedo, o ¿puedo vivir mi vida con amor, gozo y en paz?.

Este sistema de creencias programado para la protección puede tener un impacto enorme en la manera en la que vivimos nuestras vidas. ¿Porqué?. Porque no se basa en un razonamiento lógico. La razón de esto es que cuando se tomaron todas estas imágenes, las heredadas, nosotros no tenemos pensamiento racional cuando recibimos esas imágenes en el útero cuando nuestra mamá está embarazada con nosotros, no podemos decir racionalmente: “sabes que? No me voy a tomar esto seriamente porque eso no es racional!” No! No hay forma de que tengamos esa habilidad. Ni siquiera sabemos cuales son esas memorias heredadas. Todo lo que sentimos es el sentimiento porque eso nunca nos ocurrió a nosotros.

Nuevamente, las memorias previas al lenguaje y al pensamiento racional, están codificadas como sistemas de estímulo-respuesta: buscar el placer y evitar el dolor. Sin razón racional. En cualquier clase de trauma o peligro la manera en que la mente trabaja es que la mente racional consciente será o dejada de lado total o parcialmente y la mente reactiva, la parte del cerebro de estímulo respuesta (buscar el placer, evitar el dolor) es activada.

Otra cosa acerca de este tipo de memorias que hemos dicho varias veces es que cuando estas memorias de traumas suceden, el cerebro racional es pasado por alto y se ocupa de las cosas el cerebro emocional, reactivo, el cerebro de respuesta al dolor, el cerebro de la respuesta al estrés. Cuando estas memorias (recuerdos) se reactivan, nuestro pensamiento consciente, racional o se desconecta o disminuye enormemente. Entonces si tenemos veinte, cuarenta o sesenta años de edad, cuando ese "recuerdo de la paleta" que sucedió cuando teníamos cinco años, se reactiva por algo que pasa hoy, y no seremos capaces de tratar la situación de manera racional. Esto le sucede a muchas personas todos los días, durante todo el día. Nuestra capacidad para pensar lógicamente sobre algo y para razonarlo y posteriormente hacer lo que se requiera hacer es desconectada o se deteriora mucho. Muchas personas que no viven la vida que ellos quisieran se encuentran en un constante estado de confusión que proviene del hecho de que su mente lógica y racional está siendo desconectada o disminuida porque estas viejas memorias de traumas se están reactivando constantemente por las circunstancias actuales. Estas memorias y esta memoria del sistema de creencias se convierten en la programación del disco duro de nuestra computadora humana. Las memorias dolorosas tienen la prioridad sobre cualquier

otro tipo de memoria, para así permitirnos sobrevivir y crecer.

Un par de cosas más acerca de este sistema de estímulo respuesta...Entre mayor el dolor en el evento doloroso original, mayor es la cantidad de adrenalina que se libera, y más amplios serán los términos respecto a lo que será identificado como una situación similar en lo posterior. En otras palabras, entre más grande sea el trauma cuando este sucede, más probable será que se reactive posteriormente por un mayor número de asociaciones.

Por ejemplo, a un cliente se le seguía reactivando una vieja memoria de trauma, y uno de los enlaces interesantes que encontramos respecto a porqué se reactivaba fue que cuando el trauma original ocurrió, había otra persona en el sitio la cual llevaba una corbata amarilla. No tuvo nada que ver con el trauma. Simplemente llevaba puesta una corbata amarilla. Posteriormente en su vida, como ese trauma seguía afectando a mi cliente, cada vez que él veía el color amarillo, tenía esta sensación de pánico, ansiedad, depresión, confusión, de querer ocultarse, o de ir a golpear a alguien. Imagínate cuántas veces al día veía el color amarillo. Seguramente, cuando iba a su clóset por las mañanas. En las señales de tráfico, o las luces de los semáforos, en el periódico, en carpetas de color amarillo ... lo veía en todas partes. Difícilmente puedes pasar una hora del día sin ver un color como ese. Ese trauma era tan fuerte que la mente de esta persona había decidido que cualquier cosa semejante al evento doloroso, incluso remotamente, debiera reactivarlo para que así pudiera estar en alerta ya que si ese evento volviera a suceder, pudiera ser que no fuera capaz de volver a sobrevivirlo.

Esta es una reacción exagerada de la mente. Es un caso en donde el programa de antivirus está enfermando a la persona. Pero esa situación con la corbata amarilla no es para nada rara. Me encuentro convencido de que sucede todo el tiempo, con muchos de nosotros, y que ni siquiera sabemos que está sucediendo, y no sabemos el porqué estamos sintiendo lo que estamos sintiendo o porqué hacemos lo que estamos haciendo.

Cuando se trata de curar estas memorias, ¿cómo le haces?. La manera tradicional es hablar acerca de ello. Pero yo no creo que eso funcione, y muchas de las últimas investigaciones en la ciencia y la psicología indican que el hablar de estas memorias muy raramente las cura, pero que frecuentemente las empeora.

Lo que la mayoría de las personas aprenden a hacer, ya sea que se trate de una memoria de la cual sean conscientes o no, es el afrontarla. Tuve una cliente que me llamó y me dijo, “Toda mi vida se derrumba. Te estoy llamando con el último recurso. Tengo una amiga que se curó de algunos problemas físicos trabajando contigo.” Dijo directamente, “No pienso que esto vaya a funcionar. Fui violada hace tres años, y desde entonces he estado yendo a terapia y a consejería. Cuando sucedió yo era feliz y me encontraba saludable. Hoy tomo todo tipo de medicamentos, me enfermo todo el tiempo, estoy a punto de perder a mi esposo y a mis hijos puesto que me voy a divorciar y la mayor parte del tiempo no soporto estar cerca de nadie. Ya no puedo dar ni recibir amor, de la manera en que lo necesito, incluso ni con mis hijos.” Esta persona había estado

hablando de esta memoria (recuerdo) durante tres años, con personas que habían sido bastante entrenadas, y no quiero decir para nada que estaban haciendo algo malo. Lo que estoy diciendo es que la mayoría de los abordajes para tratar con el trauma simple y sencillamente no funcionan. No tienen el poder para curar algo así.

¿Porqué?, debido a que nuestras memorias de traumas se encuentran protegidas por nuestra mente contra el que sean curadas. Permíteme decirlo nuevamente: Nuestras memorias de traumas --muchas de estas memorias de trauma heredadas, y previas al lenguaje--- se encuentran literalmente protegidas por nuestra mente inconsciente para evitar que sean curadas. Ahora, ¿porqué razón iba a hacer eso?. Es muy simple. El propósito de estas memorias dolorosas, recuerda, ellas están en estímulo-respuesta o sistema dolor/placer, es protegernos de que la misma cosa nos ocurra nuevamente. Tal como George estaría aterrizado si hubiese una nube en el cielo o una brisa un poco fuerte o cayera una gota de lluvia durante un año, un año y medio luego de aquella terrible tormenta eléctrica que lo traumatizó.

La mente esta usando el dolor de esa memoria original pues si una situación similar ocurre (Qué es eso? Otra gran tormenta) George se aleje y la tormenta no lo lastime. En esa forma lo está protegiendo.

La mente inconsciente se resiste demasiado a permitir que esos tipos de memorias se curen, debido a que la mente inconsciente hace una interpretación de que no es seguro el curar esa memoria, ya que el propósito de la memoria es el proteger a George, porque en el razonamiento de George con un año de edad. Y recuerda fue en ese tiempo cuando la memoria fue codificada, esa es la racionalidad de esa memoria, es a través del razonamiento y los ojos de un niño de un año, que si la memoria es curada, George estará en peligro porque cuando una situación similar ocurra el no se pondrá a cubierto y por lo tanto podría salir lastimado.

En el caso de la mujer que vino a verme con el recuerdo (memoria) de la violación, personas maravillosas habían intentado de todo, y ella no se había puesto mejor. Más bien, se encontraba a punto de perder todo lo que era importante para ella, incluyendo su salud y su familia. Ella se puso a hacer Los Códigos Curativos para esa memoria, y en poco más de una semana, la memoria (recuerdo) estaba completamente curada. Al principio, cuando le di un Código Curativo no quiso hacerlo, ya que no funcionaría, era tonto, era demasiado simple, etc. Lo hizo; me llamó a los tres días; no hubo cambio. Le di el siguiente Código Curativo para el problema, y me volvió a llamar en tres días más. Sin cambio, todo era lo mismo. Le dije, “No quiero que pienses en esta memoria mientras estás haciendo tu Código Curativo, pero si cambia, y tú sabrás si es que lo hace, solo déjame saberlo. Esto no es ni terapia ni consejería, y no queremos siquiera que pienses en esas cosas. Los Códigos Curativos lo van a curar de manera automática.” Me llamó más tarde ese día, y solo lloraba, un tipo de llanto en el que tratas de tomar aire por estar sollozando tan fuerte. Cuando finalmente pudo hablar un poquito todo lo que pudo decir fue, “Cambió, cambió, cambió.”

Cuando se calmó le dije, “Me parece que estás tratando de decirme que la memoria cambió,” y ella dijo, “Sí, lo hizo.” Le pregunté cómo es que había cambiado y dijo, “Estaba haciendo El Código Curativo esta mañana y de pronto, recordé la memoria de la violación. Por primera vez, vi al hombre que me violó y sentí perdón, y toda la ira y la rabia, la amargura y el resentimiento se habían ido.” Habían sido reemplazadas con compasión y perdón. La memoria fue completamente curada. Se reconcilió con su esposo, sus problemas de salud se fueron, dejó de tomar todos esos medicamentos, y hasta donde sé, le está yendo muy bien y es feliz hasta hoy.

Su mente inconsciente se resistió demasiado a curar esta memoria ya que había sido tan doloroso para ella que si hubiera sucedido otra vez, no lo sobreviviría. Podría haber cometido literalmente suicidio o hubiera desarrollado una terrible enfermedad.

Si la mente se resiste a curar este tipo de memorias, ¿cómo vas a curarlos?. La historia de la paleta a los cinco años de edad era casi tan severa para esa niña como la violación lo fue para esta adulta. Ahora, has de estar diciendo, “¡Loyd, tú estás loco!. ¿Cómo va a ser posible que puedas comparar esa historia de la paleta con una violación?”. Ya que se había guardado como fue vista a través de la mente y el razonamiento de una niña de cinco años, y las creencias que se volvieron parte de esa memoria --”No soy digna de ser amada, hay algo malo conmigo, y en el futuro cuando esté cerca de otras personas ellas tampoco me van a amar, y siempre voy a fallar ya que hay algo malo conmigo” ---esas cosas se volvieron casi tan devastadoras para esa mujer que ya había crecido como la memoria de la violación lo era para la mujer adulta.

Eventos muy diferentes, uno lo consideraríamos que si sería un trauma, el otro diríamos que no. Pero los dos fueron codificados como traumas y la mente se resistía a curar a los dos ya que esas memorias (recuerdos) estaban ahí para proteger a la mujer de que no sucedieran esas cosas otra vez.

La mujer con la memoria de la paleta sabotearía la situación en lo que respecta a su carrera para no ser rechazada. Se iría. Lo arruinaría. “Sí no estoy alrededor no podrás rechazarme” Y esto es lo que saboteara su carrera. Ella sabía que estaba ocurriendo pero no sabía porque y ciertamente no podía hacer nada al respecto.

Una última cosa importante que voy a decir acerca de este Secreto es que cuando estas memorias se reactivan --estas memorias de estímulo/respuesta de programación para la protección-- tendemos a asignarles la reacción emocional que tuvimos a circunstancias actuales. Permíteme darte un ejemplo. Aunque la mujer con el recuerdo de la paleta me dijo cuando llamó, “Siempre encuentro una manera de sabotearme a mi misma,” ella tenía una lista detallada de cómo era que todas las personas en su vida la habían fastidiado, y ella creía que esa era la razón por la cual no había tenido más éxito. Muy en lo profundo ella más o menos sabía que no era así, pero en ese tiempo siempre tenía una buena razón: “No me tratan lo suficientemente bien ... quieren que trabaje demasiadas horas... esa persona me tiene mala idea desde el primer día...” aún y cuando ella no tenía ninguna evidencia de estas cosas.

La mujer que fue violada hacía lo mismo: “Ya no puedo tener intimidad con mi esposo porque él no va a ser honesto conmigo en cuanto a cómo es que me ve ahora.” Yo hablé con el esposo, y él la veía sencillamente bien. La veía como su esposa, a la cual le había sucedido algo terrible, pero que quería superarlo y seguir teniendo intimidad con ella. Sin embargo ella estaba completamente convencida de que él no la veía de la misma manera. Ella creía que la veía como sucia y con defectos y que realmente él no quería tener nada que ver con ella. Nada de eso provenía realmente de la situación. Venía de su memoria (recuerdo) de la violación, pero ella se lo había asignado a la situación con su esposo. En otras palabras, ambas mujeres encontraban cosas en sus circunstancias actuales a las cuales culpaban de sus reacciones, aunque realmente provenían desde hacía tres años, o inclusive desde hacía veinticinco o treinta años atrás como en el caso de la memoria de la paleta.

Repasemos rápidamente el Secreto número cinco: Las memorias heredadas, las memorias previas al lenguaje, y las previas al pensamiento lógico, y las memorias de traumas se convierten en un sistema de creencias de estímulo/respuesta programado para la protección.

\*El sistema de estímulo/respuesta se activa cuando situaciones similares a una memoria de trauma suceden en el presente. El cuán amplia es la definición de lo que es similar al trauma depende de qué tan dolorosa fue la memoria (recuerdo) celular original.

\*Cuando el sistema de estímulo respuesta se activa, la persona vuelve a vivir los aspectos de los eventos originales. Tiene los pensamientos, los sentimientos, y muy posiblemente incluso la misma conducta. Como con la víctima de violación, una persona tendrá los sentimientos originales de rabia, terror, ira y miedo. También tenderá a tener esos patrones de pensamiento, “Esto es horrible, esto es terrible, estoy en peligro...” Tendrá conductas similares: “Quiero salir de aquí ... Voy a luchar para salir de aquí.” La persona tenderá a asignar todas estas reacciones a circunstancias actuales aún y cuando no tenga nada de racional. Encontrará una excusa, una manera de deformar algo de lo que esté sucediendo en la actualidad para que así haya algo a lo que culpar por sus reacciones. Incluso si alguien cerca de la persona sabe que su reacción no tiene sentido, e incluso si la misma persona lo sabe, aún así eso es lo que ella va a tener la tendencia a hacer. Ella hará esto debido a que no sabe de dónde es que proviene. No sabe que estos poderosos impulsos y sentimientos provienen de memorias (recuerdos) anteriores, o incluso si lo sabe, no sabe de cuáles. La persona debe tener una razón o se volvería loca, o al menos se sentiría como loca. Ya que ellos necesitan una razón para lo que están haciendo y no saben que viene de sus corazones estos recuerdos dolorosos inconscientes, ellos encontrarán, aún si tienen que complicar sus circunstancias actuales, para encontrar una razón a sus pensamientos, sentimientos y comportamientos.

## Capítulo Seis

### Secreto Número Seis:

### ¡Creo!

**Un sistema formal, racional de creencias está formado** (con lenguaje y habilidades de razonamiento) **basándose en el sistema de creencias de estímulo respuesta.**

La primera cita que tuve con mi esposa, Tracey (ahora se llama Hope), fue en 1985. Llegué por ella, fuimos a un parque de la localidad, tendimos una manta sobre el suelo, y hablamos cuatro horas seguidas. Hablamos acerca de lo que creíamos. Hablamos acerca de la vida, de los hijos, acerca de la familia, de Dios, de la religión, acerca de todo en lo que podíamos pensar para hablar. Recuerdo haber dicho varias veces esa noche, “Yo pienso” y “Yo creo,” y recuerdo que Tracey respondía, “Bueno, Yo creo esto,” casi en cualquier asunto del que estuviéramos hablando.

Esta fue una conversación muy típica, durante nuestro periodo de noviazgo y cuando ya estuvimos comprometidos. De hecho, yo tenía la determinación de que mi matrimonio iba a ser muy diferente de tantos matrimonios que conocía que habían terminado en el divorcio, la apatía, o en constantes desacuerdos. Estaba determinado a que cuando Tracey y yo nos casáramos iba a ser porque creíamos en las mismas cosas y queríamos las mismas cosas. Yo quería que conociéramos las potenciales minas explosivas que se avecinaban y que estuviéramos preparados para ellas. En otras palabras, tendríamos un gran matrimonio porque nos amábamos uno al otro, teníamos las principales cosas de nuestras vidas en común, y estábamos tan preparados como podíamos estarlo.

El día en que Tracey y yo nos casamos, puedo decir con honestidad que pensé que estábamos tan preparados como alguien podía estar. No solamente habíamos tenido muchas conversaciones como la de la primera noche, habíamos pasado por la consejería pre-matrimonial, habíamos tomado evaluaciones de la personalidad y las habíamos comparado, habíamos escrito qué era lo que queríamos en la vida y qué era lo que no queríamos, y cómo podríamos manejar ciertas situaciones. ¡Hombre, estábamos listos!.

Así que nos casamos, y menos de un año después, ambos queríamos el divorcio. ¿Qué fue lo que sucedió?. Ahora sé que cuando Tracey y yo decíamos “Yo creo,” estábamos hablando solamente acerca de lo que creíamos a un nivel consciente, lo que, cuando viendo los hechos lógicos, habíamos llegado como conclusión puesto que era lo que tenía más sentido. El problema es con esto es que el 90 por ciento de nuestras creencias son inconscientes. Nuestro sistema de creencias consciente, racional está elaborado sobre el Secreto #5 el sistema de creencias de estímulo/respuesta programado para la protección, y ese sistema es predominantemente inconsciente. Aún y cuando esas creencias programadas para protegernos se encuentran encerradas dentro de nuestra mente inconsciente y que se reactivan siempre que ocurren algunas circunstancias similares que pudieran de alguna manera causarnos un daño potencial, no somos

conscientes de que esto está sucediendo. Así que cuando decimos, “Yo creo,” estamos diciendo, “Yo conscientemente creo.” El problema es que el 90% de lo que creemos es inconsciente.

Después de que nos casamos, sucedieron circunstancias para ambos que reactivaron memorias dolorosas, las cuales se pasaron por alto las creencias conscientes con las que Tracey y Yo habíamos estado de acuerdo. En otras palabras, nuestras creencias conscientes se fueron en gran parte por la ventana, y estábamos viviendo en base a nuestras creencias de estímulo/respuesta pero ni siquiera lo sabíamos. Le atribuíamos a nuestras circunstancias actuales nuestros pensamientos, sentimientos y conductas. Yo culpaba a Tracey y ella me culpaba a mi. Nos enojábamos, nos hacíamos malas caras, hacíamos todo tipo de cosas pensando que era la circunstancia que estaba sucediendo en el momento la que era el problema. Pero todo ese tiempo, eran los asuntos de nuestro sistema de creencias de estímulo/respuesta los que estaban causando el problema.

¿Cómo sabes si estás teniendo alguna creencia de estímulo/respuesta que esté siendo reactivada y que tu problema no es tus circunstancias actuales?. Hay algunas maneras sencillas de saberlo:

1. Tus sentimientos, si tus sentimientos no encajan con tus circunstancias actuales, entonces casi se te puede garantizar que tienes una vieja memoria dolorosa de estímulo/respuesta que se está reactivando. Sin embargo, la mayoría de las veces no vas a ser consciente de que suceda esta reactivación. Los sentimientos serán tan reales que pensarás que se trata de tus circunstancias, incluso si todos los demás ven claramente que ello no tiene sentido. Así que pregúntale a un amigo. Dile, “Esta es la situación, y esto es lo que siento al respecto. ¿Es lógico para la situación, o es un poquito exagerado?, Y por favor sé honesto conmigo. Por favor no me digas lo que creas que quiero oír; dime lo que piensas honestamente.”
2. Tus pensamientos. Si los pensamientos que tienes acerca de tus circunstancias actuales son totalmente lógicas, y otras personas también las consideran así, entonces probablemente no tengas una memoria de estímulo/respuesta que ese siendo reactivada. Si, por otra parte, tus pensamientos no se encuentran en armonía con tu situación actual, entonces se te está reactivando una memoria (recuerdo) dolorosa. Queremos vivir en el presente, no en el pasado ni en el futuro. Sorpresivamente, muy pocas personas pueden hacer esto. La razón es que las memorias celulares dolorosas se están reactivando y provocan pensamientos y sentimientos del pasado.
3. Tus conductas. Si haces cosas repetitivamente las cuales realmente no deseas hacer y que van en contra de tus propósitos de vida, estás actuando en base a una memoria de estímulo/respuesta. Un ejemplo muy obvio son los problemas de peso. Tenemos a tantas personas que llegan a Los Códigos Curativos y que quieren perder peso, y generalmente lo logran. Pero cuando ves a personas que quieren perder peso y que siguen comiendo de más, puedes garantizar que están teniendo memorias

celulares reactivadas. Se lo atribuyen a circunstancias actuales (“Estoy bajo mucho estrés, Empezaré mañana...”). Ya habrás escuchado esto, si es que no en ti mismo. La realidad es que casi cualquier adicción o hábito destructivo queda encerrado en memorias celulares dolorosas. Las creencias que están en esas memorias celulares son reactivadas y causan dolor.

La manera más popular de tratar con todos estos problemas es lo que llamamos el “afrontar.” Es cuando aprendes técnicas de comportamiento. Si tienes un problema de salud eso es tratar el síntoma, en lugar de dirigirte hacia la raíz. En ocasiones puedes empujar esa roca cuesta arriba por un tiempo ... puedes manejarlo ... puedes hacerle frente ... puedes hacerlo mejor ... pero siempre es una lucha forzada. Frecuentemente sientes tensión mientras de que tratas de mantenerte en el buen camino. Esa tensión es estrés, y esa tensión puede terminar haciéndote daño. Esa no es la manera de hacer lo que deseas, de sentir lo que quieres, ni de pensar lo que quieres. La única manera de lograr esto es curando las memorias celulares y eso es lo que Los Códigos Curativos te permiten hacer.

Entonces si tu sistema lógico de creencias no te está llevando a donde quieres ... si te estás auto-saboteando ... si simplemente parece que nunca tienes suerte ... si sigues teniendo problemas de salud persistentes o severos ... si tus relaciones no son las relaciones amorosas, de intimidad, de gozo, tranquilas que todos nosotros deseamos ... si no eres capaz de vivir lo que tú crees de manera lógica, racional a partir de observar los hechos ... es porque tu creencia de estímulo/respuesta se está reactivando, haciéndote reaccionar a un antiguo dolor de la misma manera en que lo hiciste cuando originalmente sucedió ese recuerdo (memoria). En pocas palabras, terminas viviendo una vida que no es la vida que tú quieres vivir.

La única manera que conozco de curar este problema, de manera por completo, de manera permanente y total, es el curar esas memorias (recuerdos) celulares que están provocando los problemas los cuales están protegidos por la mente inconsciente, debido a que tu mente inconsciente no quiere que esa cosa dolorosa vuelva a ocurrirte.

Vamos a volver a preguntar ¿Cómo es posible que puedas encontrar esas memorias, y si es que las encuentras, cómo puedes curarlas?. Si la terapia hablada no funciona ... si las modificaciones conductuales solo son para permitirte hacerles frente y en realidad pueden causar más estrés, lo que se necesita es eliminar el estrés para así poderse curar. Hemos de llegar a un sitio en el cual podamos vivir lo que creemos que es la verdad, de manera lógica y racional. Dios nos dio la habilidad de poder razonar lógica y racionalmente para que así podamos usarla. Para utilizarla, tenemos que ser capaces de curar a la mente inconsciente, a lo que yo llamo el “corazón,” y entonces vivir desde ese corazón curado.

Entonces, estamos viviendo desde el corazón y por eso somos capaces de vivir lo que conscientemente creemos que es correcto, pero estamos viviendo desde el corazón. Y nuestro corazón ha sido limpiado para que así nosotros vivamos en la verdad y el amor.

## **Capítulo Siete**

### **Secreto Número Siete:**

### **Cuando el Corazón y la Cabeza están en Conflicto, el Corazón Gana.**

Durante años, al viajar ofreciendo conferencias sobre psicología, espiritualidad, y curación natural, he hecho un pequeño experimento con al menos mil personas, tal vez más. Es muy simple, puedes ver en una ilustración más abajo. Dibujo un círculo en una pieza de papel y divido el círculo en cuatro partes iguales. Enumero cada una de las partes con "1", "2", "3", y "4". También utilizo una llave normal de auto o de casa atada a un cordón. Pido a un voluntario y le digo que sostenga el cordón entre sus dedos índice y medio para que así la llave cuelgue sobre el centro de la figura, justo en el centro del 1, 2, 3 y 4, a una distancia de 2.5 a 5 cm por encima del papel. La primera instrucción que le doy a la persona mientras todos miran y a veces lo he mostrado en video en pantalla es "Quiero que mantengas esa llave completamente quieta en el centro del dibujo entre el 1, 2, 3, y 4. Eso es, bien veamos si tu puedes hacerlo". La mayoría de las personas lo hacen muy bien. Algunas personas pudieran estar nerviosas, y así sus manos pudieran agitarse un poquito u otras personas pudieran tener algún problema de salud que hace que la llave se mueva un poco, pero la mayoría de las personas pueden mantener la llave justo en medio o muy cerca de la mitad. En las demostraciones felicitamos a la persona, y después les damos una segunda instrucción. Pero antes de la segunda instrucción, les recuerdo que la instrucción número uno sigue estando vigente. Además de la instrucción número dos, les digo que mantengan la llave justo en medio del pastel., "Aún con la instrucción número dos, quiero que mantengas esa llave justo en el medio y no la muevas a ese trozo del pastel"

#### **insert pie drawings**

"Ahora, permíteme darte la instrucción número dos. Mientras mantienes la llave quieta sobre el centro, quiero que imagines a la llave moviéndose desde la parte número uno del pastel hacia la parte número dos. Adelante y atrás entre el número uno y el número dos. Simplemente imagínala moviéndose entre la parte número del pastel y la número dos. ¡Pero recuerda la orden número uno!, ¡No la muevas!, ¡Solo imagínate que se está moviendo!"

¿Qué crees que sucede?. Los resultados son realmente asombrosos. Cerca del 75 al 80 por ciento de las veces, la llave comenzará a moverse entre la pieza del pastel número uno y la pieza número dos, generalmente de forma tan dramática que nadie en el salón tendría alguna duda respecto a lo que está sucediendo. No es simplemente que se mueva un poco y "quizás que haya sido entre el uno y el dos." Es obvio.

Después, le doy a la persona una tercera orden. La número uno todavía vigente: No muevas la llave. La número dos todavía vigente: imagina a la llave moviéndose del uno al dos. Ahora les digo que se imaginen a la llave moviéndose desde el dos al cuatro, del dos al cuatro, del dos al cuatro. Pero la orden número uno todavía siendo válida --que no muevan la llave. De nuevo, del 75 al 80 por ciento de las veces lo que sucederá es que la llave se ajustará a las instrucciones. En ocasiones lo hará solamente irá en círculo un

solo segundo, y luego se acomoda y empieza a ir entre el dos y el cuatro, el dos y el cuatro, el dos y el cuatro. Todo el salón se asombra y aplaude.

Cuando le pregunto a la persona: "¿Trataste de hacerlo así?", Su respuesta es siempre "¡No!". Y generalmente se ríen y dicen, "¡Intentaba no hacerlo, No entiendo!"

Esto es lo que sucede. Otras personas saben de este test, de hecho, mi buen amigo Larry Napier me dijo acerca de este test y lo ha hecho alrededor del país cuando da conferencias y ha obtenido los mismos resultados. Le doy a la persona dos órdenes: Les doy una orden de la cabeza y una orden del corazón. Defino a la cabeza como la mente consciente y al corazón como la mente inconsciente, entre otras cosas. Así que la primer orden que le doy a la persona es una orden de la cabeza: "No muevas la llave. Enfócate conscientemente en no mover la llave." La segunda es una orden del corazón: "Imagínala moviéndose." La imaginación es una función de las mentes inconsciente y subconsciente, aunque podemos manipularla conscientemente. Entonces les doy una orden de la cabeza y una orden del corazón. La orden del corazón anula a la orden de la cabeza.

Esta no es una situación de trauma como los ejemplos de los que hemos hablado hasta este momento. Esta es una situación sin peligro, inocente,. Aún así, la orden del corazón anula a la de la cabeza, y la llave se mueve en las direcciones en las que el inconsciente le manda que lo haga.

¿Cómo es que sucede?. Cuando la persona se imagina a la llave moviéndose, las neuronas comienzan a activarse en el cerebro. El cerebro envía impulsos y frecuencias de energía hacia el cuello, luego al hombro, al brazo, la mano, y finalmente a los dedos. Esto hace que las partes de los dedos alrededor del cordón se muevan, frecuentemente de manera casi imperceptible, nadie podría decir que se esté moviendo algo, pero es exactamente el movimiento que se requiere para mover el cordón y la llave según la orden. En ocasiones nos ponemos creativos y decimos, "Quiero que te imagines moviendo la llave en un círculo," y así sucede. Entonces cuando el corazón y la cabeza entran en conflicto, siempre gana el corazón.

Este es un punto crítico. Hemos hablado acerca de como Tracey y Yo de manera consciente nos encontrábamos en la misma sintonía, creíamos en las mismas cosas y estábamos tan preparados para el matrimonio. La mujer que fue violada creía conscientemente las cosas correctas; ella era una Cristiana y creía que debería de perdonar al tipo, y lo intentó muchas, muchas veces. Ella creía que estaba limpia ante Dios y que no era culpable, ni sucia, ni que valiera menos. El problema era, que nunca sintió eso. Nunca vivió eso. Lo que vivía era lo opuesto. La mujer con a historia de la paleta sabía conscientemente, "Tengo un IQ de 180, puedo hacer esto mejor que todas estas personas que se encuentran adelante de mi, esto es lo que yo quiero de mi vida, y no puedo pensar en ninguna razón de porqué mamá y yo debíamos tener toda esta tensión entre nosotros todo el tiempo" aunque ella pudiera inventar excusas para explicar porque estaba allí, como ya hemos hablado un par de secretos atrás.

Pero cuando la cabeza y el corazón entran en conflicto, el corazón gana. Con

Tracey y conmigo, las memorias dolorosas inconscientes comenzaron a manifestarse en nuestro matrimonio, y entonces culpamos a nuestras circunstancias actuales, pero eso no era lo que estaba sucediendo. Mi cliente que fue violada tenía memorias subconscientes e inconscientes que siempre estuvieron ahí. No podía deshacerse de ellas. La inseguridad, el sentirse despreciable, y la ira anulaban a su mente consciente y evitaban que viviera la vida que deseaba vivir. Esa es la manera en la que siempre funciona. Si tenemos una creencia inconsciente o subconsciente muy fuerte, que se basa en una memoria (recuerdo) doloroso de estímulo/respuesta, el corazón, la memoria dolorosa inconsciente ganará. Por eso es tan importante curarla.

Ahora, ¿qué pasó con el 20-25 por ciento de las personas en las que la llave y el cordón no se movieron?. Parece que el corazón no anuló a la cabeza. Siempre que eso pasaba, yo le preguntaba a la persona, "¿Cuando te dije que te imaginaras a la llave y el cordón moviéndose, eras capaz de hacerlo?, ¿Eras capaz de verlos moviéndose en tu mente?". Nunca he tenido una ocasión en la que la persona dijera que si pudieron hacerlo. Ni una.

¿Qué significa eso?. Significa, primero que todo, que ellos no fueron capaces de activar los mecanismos en el corazón que hacen que el corazón invalide a la cabeza. Segundo, y esta es una preocupación mayor, las personas que no pueden imaginar, que han perdido esa habilidad, generalmente tienen más memorias dolorosas inconscientes y subconscientes que cualquier otro grupo de personas. Como protección, sus mentes han cancelado su habilidad para imaginar, ya que todo lo que ven activan imágenes que le hieren (recuerda que esas memorias se encuentran codificadas y se recuerdan en la forma de imágenes). Sus mentes inconscientes han cancelado esa capacidad para que así puedan tratar de vivir una vida normal a medias. Sin embargo, esa capacidad sigue funcionando todo el tiempo. Aunque en sus circunstancias actuales no puedan ver sus recuerdos (memorias) ni utilizar su imaginación de esa manera, todavía sienten el dolor y tienen los pensamientos dolorosos, destructivos acerca de sí mismos, de otros, y de las circunstancias, y todavía hacen cosas que no son las que quisieran hacer.

\*\*Hay un versículo en la Biblia: "Guarda tu corazón por encima de todo lo demás, ya que desde este emanan los asuntos de la vida" (Proverbios 4:23). Un erudito me dijo que si te vas al texto original de ese pasaje, y te haces la pregunta de, "¿Qué porcentaje de los asuntos de la vida?" ---la respuesta sería, el 100 por ciento. Así, de acuerdo a la Biblia, y que yo creo que es una verdad no negociable (tú eres libre de tener tu propia opinión), si tienes un asunto en tu vida, el origen de este es un asunto del corazón. Si no curas el asunto del corazón, puede que calmes un poco los síntomas, pero no podrás tener una curación completa, permanente del problema, ya que no has curado el origen.

\*\* [not sure where you want to put this now...] Soy cristiano. Creo que la curación más profunda viene a través de Jesucristo. Esa es la fe en la que creo y eso es lo que vivo. De hecho, creo que mi fe fue un elemento vital en mi descubrimiento de Los Códigos Curativos, tal como lo describí en el Prefacio de este libro. (Para mayores

especificaciones acerca de nuestras creencias y nuestra filosofía, diríjase a "Algunas Palabras acerca de Nosotros y de Nuestra Filosofía" al final del libro.) Pero no tratamos de forzar esto sobre nadie que esté leyendo esto. En base a nuestra experiencia, El Código Curativo funciona, sin importar qué sea en lo que crees, no importa la edad que tengas, no importa del sexo que seas, no importa tu nacionalidad ni etnia. Las pilas doble A funcionan en cualquier aparato que esté diseñado para trabajar con esa fuente de poder. El Código Curativo funciona porque opera de acuerdo con las estrictas normas de la naturaleza denominadas como física cuántica. Y que se basan en la manera en la que el universo fue creado.

Entonces, sobre la base del título del Secreto Número Siete, que cuando la cabeza y el corazón entran en conflicto, el corazón gana, y sabemos que estas señales enviadas desde el corazón – las memorias celulares del corazón– activan la respuesta de estrés en el cuerpo, que conduce a todos nuestros problemas. Haré algunas declaraciones audaces aquí.

Cuando empezamos con el Secreto #1 dijimos que cada vez que tuviéramos algún problema de salud o de relaciones nos deberíamos estar preguntando, "¿Qué estrés está provocando esto?". Yo creo que debiéramos ir más allá y, siempre que tengamos un problema de salud, un problema de las relaciones, un problema con nuestra carrera, debiéramos de preguntarnos, "¿Cuál es el problema del corazón que tengo como el origen de esto, y cómo lo curo?". Pudieras estar pensando, Bien. Ahora estamos entrando al campo de la espiritualidad, y mi respuesta sería, "Tienes toda la razón."

Aunque El Código Curativo es un mecanismo físico del organismo el cual lo activas y enciendes de manera física, también es un ejercicio espiritual en el sentido de que cura los asuntos del corazón. ¿Perdona a la gente en lugar de que tú lo hagas?, ¿Te limpia de los pecados de tu vida?, por supuesto que no. Eso solamente lo pueden hacer tú y Dios respectivamente.

Lo que hace El Código Curativo es el curar el patrón de energía destructivo de la memoria (recuerdo) que contiene a la creencia equivocada que está haciendo que tengas miedo cuando no debieras de tenerlo, y que está activando al sistema de respuesta al estrés en tu organismo cuando no debiera de ser activado, conduciendo a problemas de salud y a casi cualquier otro problema que conocemos. Yo creo que lo que vemos aquí es a la Biblia y a la ciencia fundiéndose en perfecta unidad, pero la Biblia lo había dicho mucho, mucho antes.

Ahora algunas declaraciones audaces sobre la base de lo que hemos estado hablando:

1. **Tú eres quien eres dentro de tu corazón.** Pudieras decirle a la gente, "Yo soy tal y tal, esto es en lo que creo, esto es lo que he hecho, esto es lo que voy a hacer," pero quien tú realmente eres es quien eres en tu corazón, ya que cuando la cabeza y el corazón entran en conflicto, el corazón es el que gana.
2. **Lo que tú realmente crees es lo que crees desde tu corazón.** La historia de como Tracey y yo estábamos de acuerdo en todas nuestras creencias conscientes pero que en menos de un año después ambos queríamos el divorcio muestra como nuestras creencias inconscientes son lo que la mayor parte del tiempo terminamos viviendo. Lo que realmente crees es lo que crees desde tu corazón.
3. **Estás en donde estás en base a lo que existe en tu corazón.** Cuando se activa el sistema de creencias de estímulo/respuesta, te hará regresar a la edad que tenías cuando se creó esa memoria dolorosa. La mujer de Wall Street, cuando tenía treinta y tantos años de edad y se encontraba en su elevada oficina en Manhattan, tenía cinco años de edad muchas, muchas veces al día, siempre que el recuerdo de la paleta se reactivaba. Y ella se sentía como una niña de cinco años de edad. Se sentía indefensa, enojada, sentía que no valía nada, sentía como diciendo "No puedo hacer este trabajo," a pesar de que ella estaba más que calificada para ello, y tanto ella como todos los demás sabían eso de manera consciente. Pero esa no era la realidad que ella estaba viviendo. Te encuentras ahora en donde quiera que estuviste cada vez que alguna de esas memorias dolorosas se reactivan. Regresarás a donde estuviste cuando sucedió ese evento doloroso, y a la edad en la que sucedió, con la habilidad de razonamiento, los sentimientos y emociones de esa edad.
4. **Haces lo que haces sobre la base de lo que existe en tu corazón.** De manera consciente, todos podemos hacer unos planes maravillosos. Incluso puede que tengamos la capacidad de llevarlos a cabo. Pero si tenemos memorias dolorosas acerca de esas mismas acciones y esos mismos asuntos, terminaremos respondiendo a esas memorias dolorosas ya sea que lo queramos o no, y terminaremos actuando en base a las creencias de esas memorias dolorosas hasta que podamos curarlas. Cuando no estamos haciendo lo que queremos hacer o al menos no lo estamos haciendo de manera tan consistente como lo necesitamos, para lograr lo que queremos en nuestras vidas, esa es la evidencia de que se están reactivando estas memorias dolorosas del corazón, y que no están llevando a hacer algo que no queremos. Esto incluye también a los pensamientos y sentimientos no deseados.
5. **El corazón está programado para proteger.** La tarea número uno del

corazón es el protegerte contra cosas dolorosas y posiblemente fatales que pudieran suceder, y especialmente el evitar que vuelvan a ocurrir. Esa es la razón por la cual cuando el corazón y la cabeza entran en conflicto el corazón es el que gana, ya que el corazón está programado para proteger. Esto lo hace por medio de estimular la respuesta al estrés en el organismo. Si la respuesta al estrés entra en acción cuando no debiera hacerlo, hace que nos asustemos cuando no debiéramos estar asustados. Si el corazón y la cabeza entran en conflicto y el corazón gana con alguna manera destructiva que afecte nuestra salud, nuestra carrera o nuestras relaciones, o que evite que tengamos paz, es debido al miedo que hay en nuestros corazones. Puede que no sintamos de manera consciente el miedo, pero eso es lo que está resonando en nuestras células.

6. **Tus prioridades vienen determinadas por lo que existe en tu corazón.** Si le preguntas a cien personas cómo le hacen para darle prioridad a las cosas en sus vidas, es muy probable que las cien te respondan que ellos deciden qué es lo que es lo que es importante y también qué hacer en base a un estudio lógico, racional de los hechos y sus circunstancias. Sin embargo, el cómo realmente das prioridad a las cosas está determinado por lo que valoras, y lo que valoras se basa en lo que hay en tu corazón. ¿Eso quiere decir que somos simples robots y que una evaluación lógica y racional de la vida no tiene sentido?. ¡Por supuesto que no!. Eso es un factor en el proceso, y mientras de que el corazón esté de acuerdo con nuestro pensamiento racional, no hay problema. No obstante, cuando nuestra memoria celular dictamina una creencia que se basa en el miedo, literalmente nos hará que examinemos el mismo hecho racional pero llegaremos a una conclusión no necesariamente lógica ni congruente.

Ahora, este proceso es casi siempre inconsciente, al menos hasta que empiezas a entrar en detalle y encuentras algunas de estas memorias o curas algunas de estas memorias. Muchas veces se vuelven conscientes una vez curadas porque el corazón no siente que deba seguir protegiéndolas. Pero usualmente estas cosas son inconscientes. Entonces, peleo con mi esposa y pienso “¿Por que hice eso?” Como cuando no quiero hacerlo. No hago llamadas que necesito hacer para ser exitoso en mi trabajo. Continúo dando excusas, y diciéndome día tras día que voy a hacerlo. Puedo hasta comenzar a mentirle a mi esposa o a mi jefe y todo lo que se es que no parece que pueda hacerlo. Es porque tengo memorias dolorosas en mi corazón que están siendo reactivadas y necesitan ser curadas.

Entonces la única manera de vivir y amar desde el corazón de la manera en que queremos hacerlo es curar las memorias destructivas del corazón.

Permíteme hacer una declaración más. Hemos estado hablando en estos últimos cuatro Secretos acerca de cosas que llamaríamos no-físicas: recuerdos (memorias), creencias, acciones, pensamientos. Sin embargo, por favor no olvides el primer Secreto, que trata de que estas memorias (recuerdos), estas creencias, estos asuntos del corazón son las que controlan la fisiología de nuestro organismo. Y como dijo el Dr. Lipton, estas creencias equivocadas ponen en acción la respuesta al estrés del organismo cuando no debiera de entrar en acción. Cuando eso sucede provoca, con el tiempo, casi todas las enfermedades y padecimientos que conocemos. Cierra nuestras células, desconecta nuestro sistema inmune, y terminamos con cualquier tipo de problema de salud que podamos imaginar. Tanto los problemas físicos y los no físicos se originan todos a partir de estos asuntos del corazón, a partir de estas memorias celulares que producen frecuencias de energía destructivas las cuales ponen a nuestro cuerpo en una respuesta al estrés cuando no se debiera hacerlo. Y muy a menudo esto es inconsciente.

Cuando hemos viajado alrededor del país haciendo pre-post Test de Variabilidad del Ritmo Cardíaco, frecuentemente le preguntamos a las personas “¿Cómo te sientes hoy? ¿Te sientes estresado, te sientes relajado?” Alrededor del 50% de las personas dirá “No, no me siento estresado. Me siento muy bien. Dormí muy bien, soy feliz, las cosas están yendo bien, me siento muy bien, muy relajado.” Más del 90% de las personas en las que realizamos la prueba tenían sistemas nerviosos autónomos desbalanceados, que es la definición médico-psicológica de estrés de acuerdo con el Dr. Ben Johnson. Entonces, ¿qué está pasando con esas personas que dicen yo no siento estrés, pero cuando realizamos la prueba con la mejor prueba médica estándar, están estresados? Con el tipo de estrés que con el tiempo puede literalmente enfermarlos. Ellos tienen estas memorias inconscientes del corazón que están siendo reactivadas. Entonces, lo que ellos están diciendo es “Conscientemente todo está muy bien. Estoy haciendo dinero, mi esposa y yo nos estamos llevando bien, etc”. Pero la parte que es un problema es la parte del corazón. Las partes subconsciente e inconsciente. Porque, nuevamente, cuando la cabeza y el corazón entran en conflicto, el corazón gana.

Y así, aquí los tenemos: Los Secretos del #1 al #7. Sí sabías todas estas cosas antes de leerlo, por favor llámanos y gustosamente te devolveremos tu dinero. Creemos que este material nunca antes ha sido ordenado de esta manera. Algo de ello son conceptos nuevos e investigaciones nuevas respecto a cómo es que funcionan la mente, el cuerpo y el corazón. Creemos que por primera vez puedes tomar toda esta información y toda esta verdad y curar tus asuntos del corazón, curar tus memorias celulares, y eliminar el estrés de tu vida para que así puedas hacer las cosas que has soñado en tu vida respecto a los logros, las relaciones, tu carrera, tu alto rendimiento, de prevención a la salud, de curar un problema de salud, y acerca de tus relaciones con los miembros de tu familia. Creemos que todo en tu vida puede mejorar enormemente al entender cómo es que funciona todo esto funciona y al utilizar El Código Curativo para curar el origen de todos tus problemas --tus asuntos del corazón, y las memorias celulares dolorosas de tu corazón que contienen a las creencias equivocadas.

Entonces, bienvenido a una nueva vida.

La conclusión del asunto, sobre la base de los siete Secretos, son dos verdades:

4. *Para curar tus problemas tienes que curar el estrés.* No existe otra manera. Es lo único en lo cual todos están de acuerdo, incluyendo el gobierno federal, la medicina tradicional, la medicina alternativa, las investigaciones de veinte años a la fecha, y veinte millones de sitios web. No hay manera de evitarlo; tienes que curar el estrés si es que quieres una curación completa, a largo plazo, permanente de tus problemas.

1. *Para curar el estrés tienes que curar tus memorias (recuerdos).* Según las investigaciones de la Escuela de Medicina de la Universidad Southwestern y de la Escuela de Medicina de la Universidad Stanford, lo que causa la respuesta de estrés en el organismo no son solo nuestras circunstancias actuales. Son nuestras creencias equivocadas, nuestras memorias celulares destructivas que se encuentran codificadas y almacenadas en nuestros corazones, en nuestras mentes, lo que la Biblia llama el corazón.

Después de esas dos conclusiones, aquí está la pregunta: ¿Te dejas guiar por estas conclusiones?. Lo que sea que estés haciendo ahora mismo para tratar de tener éxito o lo que quieras curar o resolver o hacerle frente ---la palabra que quieras utilizar--- ¿logras estas dos cosas?, ¿Estás curando el estrés?, ¿Estás curando las memorias celulares que están causando el estrés?. Si no lo estás haciendo, la probabilidad de que tu problema se cure totalmente, por completo y de manera permanente es muy, muy escasa.

¿Porqué esto? Si no haces estas dos cosas, entonces estás tratando de solucionar tus problemas por medio de trabajar en los síntomas, no en el problema. En otras palabras, estás tratando de hacer que el dolor se aleja, pero no estás tratando con el origen del dolor. Aún si el dolor desaparece con un Advil o un Tylenol o un masaje, o lo que sea, la raíz de lo que causó ese dolor es dejada intacta y las probabilidades de que el dolor regrese luego de que se acabe el efecto del Tylenol o Advil son muy muy grandes.

Supón que tienes un dolor en tu abdomen que se sigue presentando una y otra, y otra vez, y que constantemente tienes que estar tomando Advil, o Tylenol para aminorar ese dolor. Tienes esta corazonada de que “Sabes, esto no debería estar sucediendo,” y un miedo “Me pregunto si esto es cáncer o un problema de la vesícula biliar, o un problema intestinal, o una úlcera o algo así.” Pero en lugar de tratar con eso y encontrar cuál es el problema y curarlo, solo sigues tomando Tylenol y Advil para aminorar el dolor.

Todos reconocemos que no vas a curar el problema con solo aminorar el dolor, ni tampoco vas a curar los problemas de tu vida con solo tratar de hacerles frente o con manejarlos o con pensar en ellos de manera diferente, con una actitud más positiva. Tienes que curar el origen. Eso es lo de lo que realmente se trata El Código Curativo.

Creemos que Los Códigos Curativos® son lo que se había predicho por las mentes más grandes de nuestro tiempo, que sería la medicina del futuro. Solo que, su alcance abarca más que solo la medicina. Curan problemas de las relaciones, problemas de salud mental, problemas profesionales, asuntos de alto rendimiento --de todo-- ya que todo ello tiene el mismo origen, que es el estrés causado por las memorias celulares dolorosas, destructivas que se encuentran en nuestras mentes inconscientes.

Lo maravilloso es que ahora hemos validado – validado como? De tres maneras:

1. Por la prueba de corriente principal diagnóstica de excelencia que no responde ni siquiera al 1% del “está todo en tu cabeza” efecto placebo que dice que Los Códigos Curativos remueven el estrés consistente y predeciblemente, una y otra vez en personas que están estresadas..
2. Los testimonios de personas que tienen sus problemas curados. Y tenemos docenas y docenas y docenas de ellos. Enlistaremos algunos de ellos en el libro. Puedes ir a nuestro sitio web: [www.TheHealingCodes.com](http://www.TheHealingCodes.com) y encontrar muchos más si estas interesado.
3. Por la desaparición de los síntomas de las memorias celulares destructivas. Los sentimientos que no queremos, sentimientos de miedo, ira, frustración, culpa, vergüenza, son evidencia de que las memorias celulares destructivas están allí. Las personas diciéndonos una y otra vez que sus pensamientos han cambiado a los que ellos quieren. Tercero, las personas son finalmente capaces de cambiar acciones y comportamientos que no han podido cambiar por años y a veces décadas de sus vidas. Y personas que son conscientes de algunas de estas memorias destructivas, casi cada vez nos cuentan que esos aspectos destructivos, dolorosos de estas memorias se van y curan mientas hacen Los Códigos Curativos, tal como aquella cliente que dijo en el teléfono cuando me llamó “Ha cambiado, ha cambiado, ha cambiado”. La memoria celular destructiva ha cambiado, ya no está resonando dolor, ira, falta de perdón y sentimiento de poca cosa. Está resonando perdón y compasión y amor y gozo y paz.

So, three \*\*[cut off – end of tape]

\*\*[cut off – beginning of tape]

## Capítulo Ocho

### Los Códigos Curativos

Desde Junio del 2004, el Dr. Ben Johnson y yo hemos estado viajando a través del país compartiendo esta nueva información con la gente. Lo que escuchamos mayormente luego de que las personas han escuchado lo que tu acabas de leer es, “okay, okay, okay. Me convenciste. Te creo. Pero tengo una pregunta:¿Cómo trabajan Los Códigos Curativos?¿Cómo curan las memorias celulares?” Frecuentemente cuando llegamos a esta parte le pregunto al Dr. Johnson, ya que él es doctor en medicina, con tres títulos en medicina. El bromeará un poco y les dirá “Okay, ¿Tienen todos sus lápices? No se pierdan esto...Aquí vamos”, y dramatizará la situación. Y su respuesta será: No lo sabemos.

Y esa es la verdad. Tenemos algunas ideas, tenemos algunas teorías, sabemos que tiene que cambiar los patrones de energía, sabemos que tiene que remover las creencias equivocadas y las emociones negativas porque es lo que pasa cada vez y los patrones de energía no cambiarían si eso no pasara. Esas son algunas cosas que sabemos que tienen que pasar. Pero como lo hacen no lo sabemos.

¿Es eso un problema? El Dr. Ben dirá en nuestras conferencias que como doctor en medicina, él se siente completamente cómodo con eso. Una razón para ello es que, él ha estado prescribiendo medicinas por décadas , medicinas que no sabe como funcionan, el FDA (Food and Drug Administration) no sabe como funcionan. De hecho, las compañías que las fabrican no saben como funcionan.

Si tu miras una medicación en el PDR (Physicians Desk Reference), hay una sección en cada droga que es llamada “El mecanismo de acción”, mecanismo de acción basicamente significa “como funciona”. Lo que encontrarás una y otra vez en el PDR es “mecanismo de acción desconocido” o “se cree que el mecanismo de acción es” o algo de ese estilo. Para la droga más vendida y más recetada de todos los tiempos, Valium, el mecanismo de acción es desconocido.

**\*\*[INSERT other drugs from manual and what PDR says about them]**

Entonces, lo importante, aún en la medicina tradicional, no es “podemos probar como trabaja”, sino, “sabemos que funciona”. Tal como hemos dicho anteriormente, sabemos con certeza que Los Códigos Curativos trabajan debido a los Tes de Variabilidad del Ritmo Cardíaco y testimonios de enfermedades y problemas y curación en personas que los hacen, y cambios en sentimientos, pensamientos, creencias y acciones en personas que hacen Los Códigos Curativos.

La segunda pregunta que usualmente escuchamos a este punto es “ Bien, Ustedes no saben exactamente como funciona. ¿Qué haces para hacer un código Curativo?” Hablemos sobre eso solo un momento.

El descubrimiento de Los Códigos Curativos es realmente el descubrimiento de

cuatro centros curativos en el cuerpo. Estos cuatro centros curativos; aunque no supimos esto al principio, lo sabemos ahora, algún tiempo después de su descubrimiento; corresponden a los centros de control maestro de cada célula en el cuerpo:

- 1.Cerebro superior.
- 2.Cerebro inferior.
- 3.Glándula Pituitaria (en ocasiones llamada “glándula maestra” controla funciones glandulares y hormonales en el cuerpo).
- 4.Médula espinal y sistema Nervioso Central.

Tu activas el centro curativo con tus dedos. Es muy simple. Podemos enseñarle a un niño de 6 o 7 años como hacerlo, sin problemas. Y cuando enciendes ese sistema curativo particular, provoca que el centro curativo encuentre memorias celulares relevantes que tienen una frecuencia energética destructiva y cancele esas frecuencias energéticas destructivas con energía saludable que está en el cuerpo o que es traída al cuerpo desde fuera.

La razón por la cual les llamamos “Los Códigos Curativos” es porque cada procedimiento involucra una secuencia codificada. El Dr. Ben y yo recientemente dimos una conferencia en Maui, tuvimos la fortuna de ser huéspedes de Joe Sugarman, quien es considerado por muchos como el mejor publicante en el mundo quien vive en Maui y fue tan amable de permitirnos quedar en una de sus casas allí. En esa puerta delantera, cuando Joe nos recibió, se nos informó que no tendríamos llave de puerta. Que la puerta principal tenía un teclado con un código de cuatro dígitos, así, cuando llegábamos a la puerta apretábamos los botones para anotar el código (“bip bip bip bip”) y oíamos un click mientras la puerta se abría. Así es como Los Códigos Curativos funcionan. El ejercicio pone alguna combinación de esos cuatro centros curativos en un orden y secuencia. El orden y la secuencia son críticos para eliminar el estrés del organismo relacionado con un problema en particular, y para curar las memorias celulares relacionadas con ese problema. Tal como hemos estado hablando.

Hay dos cosas que haces con Los Códigos Curativos. La primera, tu haces Los Códigos Curativos durante un tiempo para cada posible asunto de memoria celular en tu vida sepas o no que tienes un problema con ello. La segunda cosa que haces es, luego de limpiar tu corazón mediante atender cada asunto en tu vida, vuelves al final del manual de Los Códigos Curativos al Glosario y encuentras el asunto que te está molestando más. El Glosario te dará una página, vas a esa página y haces El Código Curativo para ese problema particular que te está molestando más. El Código Curativo promedio te llevará aproximadamente 6 minutos, activando los centros curativos con tus dedos. Es muy, muy comfortable. Puedes hacerlo descansando en un sillón, tenemos reportes de personas haciéndolos mientras conducen, mientras conversan en el teléfono, miran TV, leen un libro, etc.

Cuando recibes el paquete de Los Códigos Curativos, recibes todo lo que necesitas

para usarlos por el resto de tu vida: dos manuales, un manual de seis CD de audio, dos CD introductorios, dos DVDs introductorios, un DVD con testimonios de algunos clientes que han enviado videos acerca de lo que ocurrió con ellos. Tu recibes coaching uno a uno con uno de nuestros coaches certificados y tele seminarios informativos gratuitos y conferencias gratuitas de foro abierto con el Dr Ben, yo y algunos de nuestros coaches de Los Códigos Curativos. Todo esto está incluido cuando recibes el paquete de Los Códigos Curativos. Además, tienes garantía de devolución de tu dinero por 90 días por cualquier razón.

Otra pregunta que se nos hace frecuentemente es “¿Cuánto demoran Los Códigos Curativos con tal o cual problema? ¿Funcionan Los Códigos Curativos con este o aquél problema en particular?” Permíteme, entonces, contestar a esto.

No hemos encontrado ningún asunto, físico o no físico, sobre el cual no hayamos experimentado resultados positivos con nuestros clientes y reducción de estrés cuando hemos podido medirlo con el Test de Variabilidad del Ritmo Cardíaco (HRV). Con la gran mayoría de las personas con las que trabajamos, no tenemos la posibilidad de realizar la prueba HRV. Con las que si lo tenemos, vemos beneficios de reducción de estrés independientemente de cual asunto se trate.

¿Cómo trabajarán Los códigos curativos para tu problema y cuánto tiempo se tomará? Bien, primeramente, tenemos que mover un paradigma aquí. No solamente Los Códigos Curativos no son una bala de plata para curar los problemas de salud, sino que Los Códigos Curativos ni siquiera trabajan en problemas de salud. No tienen como objetivo problemas de salud. Los Códigos Curativos solo curan memorias celulares dolorosas y destructivas, que desatan, de acuerdo con las investigaciones del Dr. Lipton en la Universidad Stanford, la respuesta de estrés en el cuerpo que apaga el sistema inmunológico y aumenta las probabilidades de que padecimientos genéticos y enfermedades se manifiesten con el tiempo.

Del 100% de la curación ocurrida en personas que contaron sus experiencias al usar Los Códigos Curativos, el 100% de esa curación es lograda por los sistemas curativo e inmunológico del cuerpo, no por Los Códigos Curativos.

Esto genera varios problemas: el primero, los sistemas inmune y curativo del cuerpo son el mejor escenario posible que puedes desear para la curación de tu problema. El Dr. Ben Johnson me ha dicho que si tu tienes cáncer, si tu tienes diabetes, si tienes enfermedades coronarias, si tienes problemas mentales debidos a un desbalance químico, si tienes una enfermedad de origen genético, si tu preguntaras a casi cualquier doctor en medicina o científico, “es posible que estos problemas sean curados por los sistemas inmunológico y de curación del cuerpo funcionando optimamente?” Si estas personas contestaran sinceramente, la respuesta sería siempre “Si”. Los sistemas inmunológico y de curación del cuerpo son siempre capaces de curar, si están funcionando en la forma en que Dios supuso funcionarían, de curar cualquier cosa en cualquier momento.

Dos campos de trabajo que soportan esta idea son los estudios de placebos y los

estudios de hipnosis. Si vas a Internet o la Biblioteca y comienzas a investigar casos documentados de curación que han ocurrido por el uso de hipnosis y placebos. Lo que encontrarás es sorprendente, casi cualquier cosa puede ser curada. El problema es que casi siempre esos resultados son temporarios y el problema regresa. Pero en casi cualquier cosa que puedas imaginar, hay alguna investigación documentada validada de que esas cosas pueden curar si el corazón cree que pueden curarse, (estudios placebo). O una creencia inconsciente es plantado mediante el uso de comandos hipnóticos desde creencias inconscientes de que el cuerpo cura ese problema. Esto soporta tremendamente la idea de que un sistema inmune y de curación óptimo puede curar casi todo.

Ahora, si todo esto es verdad, porque no te sugerimos que corras hasta tu terapeuta en hipnosis más cercano y trates de usar placebos. Bien, ya lo hemos mencionado. Esos resultados son frecuentemente pasajeros. I creo que hay dos razones para ello. Una es que, los efectos placebo están basados en no verdades, queriendo decir con esto, la persona cree que esa pastilla de azúcar es realmente morfina y hará que su dolor desaparezca, pero no es morfina y algo basado en una no verdad tiene usualmente resultados positivos de poca duración. Recuerda la investigación del Dr. Lipton en la Universidad Stanford y la investigación de memorias celulares de la Escuela de medicina Southwestern, los problemas que tenemos provienen de creer algo que no es verdad en nuestras memorias celulares. Entonces, no es la respuesta empujarte a hacerte trampa a ti mismo creyendo algo que no es verdad. La curación a largo plazo proviene de creer la verdad, no de engañarte a ti mismo creyendo una no verdad.

Ahora a las otras investigaciones, ¿por qué no ir a un hipnotizador? La razón más grande, en mi opinión, es que la hipnosis generalmente no remueve las memorias celulares negativas que están causando el problema. La hipnosis implanta una nueva memoria celular designada a superponerse a la memoria celular vieja. En otras palabras, una memoria celular nueva es implantada que dice que cada vez que sientas la urgencia de beber alcohol, digamos para un alcoholico, tendrás dolor en tu pierna o algo así. Con el tiempo, esa memoria original que esta allí, recuerda, para protegerte de que algo malo pase, y esa memoria dolorosa original es la razón para que esa persona sea un adicto es tratar de adormecer el dolor que sienten constantemente por esa memoria celular. Esa memoria sobrepasará a la sugestión plantada por la hipnosis.

Pero podemos mirar a ambos campos de investigación y ver que los sistema inmune y de curación del cuerpo son capaces de cosas que parecen milagrosas casi todo el tiempo.

De hecho, en Los Códigos Curativos, esas son las palabras que escuchamos probablemente más que ninguna otra “fue como un milagro”.

Volvamos a cuanto tiempo tomará. Esta es una de mis historias favoritas en respuesta a esa pregunta. Tuvimos dos clientes varones de mediana edad, ambos de 45 años, ambos padecían de migrañas desde hacía casi quince años. Ambos comenzaron a hacer Los Códigos Curativos.

Los dolores de cabeza de uno de los hombres se curaron en menos de una semana, y nunca volvieron, mientras que al otro hombre le tomó un año para curar.

Entonces tu dirás: “¿Cuál es el trato? Ellos tenían el mismo problema, ¿Porqué tan enorme diferencia de tiempo para el mismo problema?”. ¡Pues porque no tenían el mismo problema!. Simplemente tenían los mismos síntomas, las migrañas no eran el problema, sino el síntoma. El problema son las memorias celulares que desataron la respuesta de estrés que causo que el “eslabón débil se rompiera” tal como dice el Dr. Ben Johnson, que en estos caballeros eran las migrañas. La teoría del eslabón débil, en caso de que tu no lo sepas, es que si tu estás bajo estrés, lo que sea más débil en tu mente o tu cuerpo será lo que se rompa primero. Y luego, si no es curado, hay una gran probabilidad de que una segunda se rompa. Y entonces, tienes mayor estrés y una tercera cosa es probable que se rompa.

Entonces las migrañas no eran el problema, eran los síntomas. Y una de esos señores tenía una tremenda cantidad de memorias celulares. Una cantidad de estrés muy grande en su vida. El otro señor había tenido una buena vida. Inclusive dijo esto. Pero cuando estaba en sus veinte, una bolsa de concreto había caído en su cabeza. Por lo tanto, la fuente del problema en estas dos personas era dramáticamente diferente. Ese es un hecho.

El segundo hecho es que tus sistemas inmune y de curación pueden dar prioridad a cosas totalmente diferentes de lo que tu harías. Nosotros tendemos a querer curar primeramente la cosa que es más dolorosa. Entonces si eso es migrañas o dolor de oídos o gastritis, o algo como eso, “esas cosas son extremadamente dolorosas, quiero que esas cosas se curen primero”. La cosa es que, cuando el sistema inmune está curando, conoce cada célula de tu cuerpo. Sabe de problemas que tu no sabes que tienes. El Dr. Ben habla de como el cáncer puede tomar 10 –15 años para desarrollarse en una persona. Así mismo otras enfermedades y problemas. Incluso los problemas emocionales pueden llevar un largo tiempo para desarrollarse en una persona. Bien, tu estás curando un sistema inmunológico, si hay un problema de enfermedad grave en tu cuerpo que se ha estado formando por 8 años y en los próximos 6 meses comenzará a manifestarse y realmente causar un problema. ¿Qué crees que priorizará el sistema inmune? Le dará prioridad a lo que es más amenazante para esa persona, el problema que es más serio.

Entonces, esta persona puede pensar: “Sabes? He estado haciendo Los Códigos Curativos por 3 meses y mis dolores de cabeza no han mejorado mucho. Los Códigos Curativos no deben estar funcionando para mi” Esa es una suposición totalmente equivocada. Puede ser que Los Códigos Curativos estén removiendo memorias celulares y removiendo estrés del cuerpo y su sistema inmune esté curando problemas enormes en su vida, pero son problemas que no se sabía existían

Entonces lo que aconsejamos a personas haciendo Los Códigos Curativos es que, ni siquiera piensen en cuanto tardará su problema en sanar. Que lo enfoquen desde una actitud de gratitud, “Hombre, no es grandioso que estas cosas que han sido predecidas por lo menos por 75 años por las mentes más grandes, hayan sido descubiertas durante mi

vida para que así yo tenga la oportunidad de experimentar la curación en mi vida por medio de remover el estrés de una manera que no era posible para generaciones anteriores. Entonces ¿sabes? Voy a remover ese estrés día a día, semana a semana. Lo haré con gratitud y con buena actitud y dejaré a mis sistemas inmune y de curación que Dios me dio, que casi milagrosamente curen cualquier cosa que pueda volverse un problema dentro de mí, físico y no físico. Dejaré que esos sistemas hagan lo que es mejor, y yo me rendiré a ese proceso y a lo que sea que demore”.

Te diré de esas dos personas que tenían migrañas, al final del año, para el señor cuyas migrañas tomaron casi un año antes de curarse, cuando sus migrañas se curaron, había cambiado su vida entera. El otro hombre tuvo sus migrañas curadas pero en aquel que tomó un año, su vida cambio completamente.

Entonces de esto es lo que se trata. El nombre de esto es *Los Siete Secretos Para la Vida, la Salud y la Prosperidad*. Y eso es lo que queremos, no solamente un problema solucionado por aquí, otro por allá. Queremos que tu tengas una vida fantástica, abundante, satisfactoria. Queremos que tengas una salud maravillosa. Y queremos que seas próspero y exitoso en el uso de los regalos que Dios te ha dado para que te ayudes a ti mismo, tu familia y la especie humana.

Te daré otro ejemplo en esta área porque es un gran cambio de paradigma. Tuvimos un señor recientemente, quien fue a uno de nuestros seminarios en la costa oeste y compró Los Códigos Curativos. Volvimos al área dos o tres meses después y tuvimos una reunión con personas que habían estado haciendo Los Códigos Curativos por dos o tres meses y fue fantástico, había tanto amor y gozo allí. Las personas estaban compartiendo historias toda la tarde acerca de cosas que les pasaron a ellos durante los últimos dos o tres meses haciendo Los Códigos Curativos

Un señor dijo esto, y estoy tan agradecido de que lo haya hecho. El dijo, “Compré Los Códigos Curativos porque tenía este problema de salud particular y no había encontrado nada que pueda curarlo o ayudar. Durante los pasados dos o tres meses he tenido curación muy significativa de mis problemas gastrointestinales, he tenido asuntos emocionales de toda mi vida curados, mi esposa y yo hemos curado un problema de pareja que teníamos. De hecho, ha sido maravilloso y casi transformador. Pero lo que no ha pasado es la curación del problema para el cual compré Los Códigos Curativos” Y su pregunta era, “Estoy muy agradecido por esta curación maravillosa y cambio en mi vida, pero, ¿se curará ese problema de salud que me ha estado molestando?”

La respuesta a esa pregunta es no lo sabemos y no es nuestro trabajo. Recuerda, no estamos tratando ningún padecimiento o enfermedad. Te dejamos saber eso desde el principio. Los Códigos Curativos son un ejercicio físico mecánico que cura un problema espiritual, creencias equivocadas en nuestro corazón. Pero cuando estas creencias equivocadas se curan, se remueve el estrés del cuerpo y tu sabes cual es la historia en este punto.....luego los sistemas inmune y curativo pueden curar lo que deba ser curado.

No puedo decirte la respuesta a eso. Y la forma en que recomendaría a la gente

hacer Los Códigos Curativos es, nuevamente, tener la actitud “si puedo curar las memorias celulares, si puedo curar las creencias equivocadas en mi vida, que me permitan vivir en amor, gozo y paz...” eso es lo que todos nosotros realmente queremos. ¿Pensastes alguna vez en eso? Hemos hecho esto en seminarios muchas veces donde hemos hecho a las personas escriban en un papel “¿Cuáles son las cinco cosas que quieres más, problemas de salud, dinero, no importa, lo que sea? Luego pasamos los siguientes 15 o 20 minutos preguntando ¿por qué?. “¿Porqué quieres dinero, qué hará eso para tí?” “Bien, no tendré que trabajar tan duro”. “Bien,¿Qué hará eso por tí?” “Bueno, podré relajarme más lo que ayudará a mi salud y podré pasar más tiempo con mi familia”. “Bien maravilloso, ¿Qué hará eso?” “Si paso más tiempo con mi familia creo que tendré una mejor relación con mi esposa y si eso pasa...”

Ves a donde voy,¿verdad? Podrías reducir todo a amor, gozo y paz. Eso es lo que realmente queremos, todos nosotros, no importa lo que digamos y creamos, lo que realmente queremos es amor, paz y gozo. Entonces lo que aconsejamos a las personas que hacen Los Códigos Curativos es que los hagan con gratitud, para buscar amor, gozo y paz, en sus corazones y en sus mentes y en sus conscientes e inconscientes y dejen la curación de los asuntos físicos, cuales, que tan rápido, etc. , a los sistemas inmune y curativo de sus cuerpos.

Hemos hablado antes de como el Dr. Ben Johnson vino a nosotros primeramente porque se curo de la enfermedad de Lou Gehrig, la cual es probablemente la enfermedad más temida en el planeta Tierra, aún más que el cáncer, más que el SIDA. La medicina tradicional no tiene nada para la enfermedad de Lou Gehrig. Y casi inmediatamente se le resolvió un problema de sueño y otro par de cosas. Pero, sabes? Han pasado casi dos años ahora y no, el Dr. Ben no tiene síntomas de Lou Gehrig o nada de eso, Pero, sabes? Tuvo Síndrome del túnel carpiano al mismo tiempo. Y su Síndrome del túnel carpiano no se ha curado completamente todavía. Está solamente un 70% curado. Yo tuve una hernia de la que tres doctores me dijeron sería imposible curar. He tenido reflujo ácido. He tenido varias cosas, y cada una de ellas se ha curado, aún aquella que los doctores dijeron sería imposible curar, pero tengo una lesión de cadera que ocurrió hace 30 años que no se ha curado todavía. Está mejor pero no se ha curado completamente.

Entonces, Los Códigos Curativos no son lo que estamos acostumbrados.“Tengo dolor de cabeza, dejame tomar una pastilla,” y en veinte minutos más vale que ese dolor se alivie o me voy a enojar. Es un cambio de paradigma al curar la raíz y mirar a las cosas a largo plazo en lugar de a corto plazo.

También hay casos de personas que resuelven sus problemas de la noche a la mañana. Y es por eso que tu ves tanto de esa clase de cosas en nuestros testimonios, porque ocurre muchas veces. Pero no pasa todas las veces. Algunas cosas llevan más tiempo. Algunas cosas toman más tiempo. Algunas cosas son menos predecibles por las prioridades de los sistemas inmune y de curación.

Mi ejemplo favorito de este pensamiento es el de Jennifer Crowe, en Oklahoma City, ella y su esposo, pastor de una mega-iglesia de 800,000-miembros. Jennifer fue

diagnosticada con diez enfermedades diferentes por nueve distintos doctores en un período de tres años hasta que finalmente ella estaba en cama. Nos escuchó al Dr. Ben y a mi en la radio y comenzó a hacer Los Códigos Curativos . Un tiempo después ella nos envió un video testimonial relatándonos que casi todas esas diez enfermedades se habían curado completamente y en forma casi milagrosa. Por ejemplo ella tenía tumores fibrosos masivos en su útero. Pasó por períodos en los que estaba sangrando copiosamente por casi 30 días y estaba alarmada por ello, pero oraba y finalmente, al cabo de aproximadamente 30 días paró. Fue a hacerse otra prueba de ultrasonido, tuvo múltiples ultrasonidos realizados por múltiples técnicos en múltiples años, todos ellos mostrando todos ellos tumores fibrosos masivos. En esta última prueba los tumores se habían ido. Ni trazas. Ella le preguntó al doctor “¿Cómo pudo pasar esto?” Su respuesta fue “la única explicación que tengo es que múltiples técnicos realizando múltiples ultrasonidos en múltiples años estaban todos equivocados y los tumores no estuvieron nunca allí porque no hay otra explicación médica posible. ”

ella tuvo resultados similares con otro número de enfermedades que tenía. Pero ella remarcó que por las primeras 6 semanas en que hizo Los Códigos Curativos no notó ninguna diferencia en ninguno de sus problemas de salud. Nada. Lo que ocurrió es que curó tantas memorias celulares y ella llegó a un lugar lleno de amor, gozo y paz, y creo que ella lo dijo en voz alta literalmente, “aún si nunca experimento ninguna curación en ninguno de estos problemas físicos, puedo vivir maravillosamente feliz porque nunca antes experimenté este tipo de amor y gozo y paz .”

Ya lo ves, las memorias celulares sanaron primero, ella no vio diferencia alguna en sus problemas físicos. Luego, los problemas físicos comenzaron a curar debido a que las memorias celulares eran la causa de ellos (basado en toda la investigación que hemos citado) y cuando fueron curadas el estrés desapareció, etc.

Otra pregunta que me gustaría contestar es, “habrá algo que haga que Los Códigos Curativos paren de funcionar?” Y no voy a usar la palabra “parar”, pero creemos que tu puedes enlentecer mucho el efecto de Los Códigos Curativos poniendo nuevo estrés en tu cuerpo y en tu vida diariamente. La mayor manera de hacerlo es lo que llamamos “conflicto consciente”. Conflicto consciente significa participar en algo en lo que tu crees que no deberías estar participando. Estas violando tu propio sistema de creencias a menudo. las personas que tienen este tipo de conflicto consciente, están violando su propio sistema de creencias cada día, esa es la mayor cosa que sabemos puede enlentecer tu curación. ¿Por qué? Porque eso es poner mucho estrés en tu cuerpo y tu mente cada día.¿Cómo? Tu estás creando nuevas memorias celulares dolorosas cada día. Memorias de hacer algo que tu crees que no deberías estar haciendo o no estar haciendo lo que deberías hacer.

Esta es otro asunto con el que podemos ayudar a las personas. De hecho, si ese es tu caso, ese debería ser el primer asunto a curar con Los Códigos Curativos . Es comenzar a vivir lo que crees y remover las memorias celulares que no te permiten hacerlo.

Otro asunto es, “¿Hay alguna respuesta curativa relacionada a Los Códigos Curativos ?” La respuesta es si. Una “respuesta curativa” es cuando en el proceso de curación tu sientes algo no confortable. En medicina tradicional es llamado Reacción de Herxheimer. En medicina alternativa, es llamado “reaccionar” o “respuesta curativa”. Muy simple, de acuerdo con lo que dijimos en el secreto número uno, de acuerdo con las investigaciones del Dr. Lipton en Stanford, uno de los problemas que surgen como respuesta al estrés es que las células se cierran y no liberan toxinas. Bien, casi todas las personas en el planeta tierra tienen mercurio y arsénico en sus cuerpos. Y estos se almacenan en las células cuando tu cuerpo trata de que no dañen tus órganos internos.

Bien, si comienzas a hacer Los Códigos Curativos y esas células comienzan a abrirse y liberar sus toxinas, eso significa que están liberando mercurio y arsénico en tu cuerpo. Déjame decirte algo, si tienes mercurio o arsénico en tu estómago o sistema circulatorio o en el interior de tu cuerpo, no se siente bien! Tal como no se sentiría bien si lo ingerieras intencionalmente, tampoco se siente bien si es liberado por células en el cuerpo. Pero es una de las cosas más curativas que puede ocurrirte que las células liberen esas cosas y que ellas sean llevadas fuera del cuerpo a través de la orina o la piel o el pelo o alguna de los otros caminos de desintoxicación del cuerpo.

La regla general es que una de cada diez personas experimentan una respuesta curativa y que cuanto más severo el problema, más severa será la respuesta curativa si tu eres uno de esos 1 de cada 10 que experimenta una respuesta curativa.

La única alternativa a una respuesta curativa es que el mercurio o el arsénico o cualesquiera otras toxinas que se han estado acumulando en tu cuerpo por décadas, permanezcan en tu cuerpo. Y aunque es incómodo el proceso de sacarlas, lo último que quieres es que se queden en tu cuerpo, ya que cuantas más toxinas hay en tu cuerpo, mayores serán los recursos que tu cuerpo destine a evitar que esas cosas hagan más daño. Entonces, cuando esas cosas salen de tu cuerpo, de repente tu cuerpo tiene recursos que no ha tenido en años o tal vez décadas que puede usar en forma pro-activa para propósitos curativos.

Entonces, aunque estés en ese 1 de cada 10 que experimenta alguna incomodidad cuando estas cosas salen de tu cuerpo, el hecho de que ellas salgan de tu cuerpo puede cambiar tu vida entera. Recuerdo una señora llamada Patti que vivía al norte, Michigan creo, un doctor le realizó algunos test y este literalmente escribió en su historia clínica “esta señora tiene uno de los niveles más altos de mercurio que he testeado jamás”, ella estaba muy muy enferma. Entonces ella escuchó de Los Códigos Curativos, me llamó, comenzó a hacerlos, los hizo por alrededor de tres meses. Lo que era el mayor problema para ella eran los problemas de salud causados por tener metales pesados y mercurio en su cuerpo. Ella se estaba sintiendo mejor cada día. Volvió al mismo doctor, hizo los mismos test. El doctor escribió en su historia clínica “esta señora tiene una de las menores concentraciones de metales pesados que nadie que yo haya testeado”. Junto con esto ella estaba sintiendo como si su enfermedad se hubiese ido. Después de eso, ella escribió un testimonio diciendo que se estaba sintiendo mejor de como se sentía antes de enfermar.

Entonces, una respuesta curativa, aunque incómoda, es una cosa maravillosa. Y el 90% de las personas no las tienen para nada.

Si tu tienes una respuesta curativa, te guiaremos, usando Los Códigos Curativos, a disminuir la incomodidad de la respuesta curativa.

Eso es! Ahora sabes de donde provienen tus problemas y como curarlos. Es un nuevo paradigma, un nuevo día. Podemos hacer ahora lo que ha sido predicho por décadas que algún día seríamos capaces de hacer.

La responsabilidad es tuya ahora. Usa Los Códigos Curativos y cura tu vida, y ten la vida, ten la salud y la prosperidad que has estado buscando.

O ignora lo que has leído, ignora las investigaciones recientes de algunas de las mejores escuelas de medicina del mundo y continúa viviendo tu vida con problemas.

Te invitamos a que formes parte de nuestra familia y nos ayudes a difundir en el mundo que siempre hay esperanza.