

Enunciados de Enfoque en la Verdad para las Doce categorías de Los Códigos Curativos

Los siguientes son Enunciados de Enfoque en la Verdad que pueden ser usados al hacer Los Códigos Curativos, tal como son esbozados en el libro de Los Códigos Curativos.

*Están divididos en las Doce Categorías expuestas en el libro. Se incluyen algunos del manual de Los Códigos Curativos; algunos son basadas específicamente en la biblia.**

Meditar en estos mientras se hace un Código, en temas en cada una de las doce categorías ha demostrado ser muy poderoso para mucha gente. Esperamos que también obtengas beneficios profundos con la sustitución de las mentiras en tu corazón con estas verdades.

No dudes en volver a redactar estos para adaptarse a su propia situación. Estas son sólo sugerencias para empezar. Sólo utiliza los Enunciados de Enfoque en la Verdad que creas en tu corazón.

Falta de Perdón

Cuando perdono, aprendo a ver cosas de la manera en que Dios las ve, para entender porque ocurren, y para saber que todo funcionará en conjunto para mi mayor bien.

Me doy permiso a ser amado y perdonado a mi mismo y a Dios y a otros.

Yo soy quien crea que soy ahora. Perdonaré y estaré libre del pasado.

(Basados en la Biblia)*

La luz de vida del Señor Jesucristo brilla en toda mi oscuridad, trayendo perdón total cuando perdono a otros.

Tal como Dios me perdona, así yo perdono a todos aquellos que me han incomodado, frustrado o se han equivocado conmigo, y dejo que Dios me llene de amor por ellos.

Me baño en el amor eterno de Dios, y emerjo limpio, perdonado y sanado por completo

Acciones Dañinas

Elijo responder solamente a partir de la verdad y el amor.

Elijo liberar el control de todo a mi alrededor y libremente recibir amor y alegría.

Nada tiene poder sobre mi si yo no lo permito. Elijo ser libre.

*Enunciados de Enfoque en la Verdad basados en la Biblia usados con autorización de Diane Eble (vea www.christianhealingfromtheheart.com para más).

Ejemplos de Enunciados de Enfoque en la Verdad para ser usados con Los Códigos Curativos

(Basados en la Biblia)*

La luz que da vida del Señor Jesucristo brilla en mi oscuridad, y trae la curación completa y la victoria sobre [acción nociva].

Camino en la libertad con que Cristo me ha liberado, confiando en Dios para satisfacer cada necesidad.

Creencias no saludables

Mientras mi corazón sana, estoy aprendiendo a creer estas verdades y sentirlas en mi corazón:

Soy digno de ser amado.

Soy perdonado.

Soy valioso.

El futuro está lleno de esperanza.

Puedo mantenerme seguro.

Puedo disfrutar cada momento.

Puedo confiar en mi mismo y en otros.

Puedo quererme por quien soy.

Tengo el poder de elegir y de actuar en mis elecciones.

Al expandirse mi entendimiento y mi conciencia, la verdad se ve claramente. Elijo ver la verdad y actuar en ella.

Elijo creer la verdad en mi corazón.

(Basados en la Biblia)*

La luz de vida del señor Jesucristo brilla sobre todas las mentiras en mi corazón, quitando la oscuridad y trayendo curación y nueva vida.

Al reemplazar las mentiras en mi corazón con la verdad de Dios, encuentro curación y siento la paz y alegría de Dios.

El Espíritu Santo me guía a toda la verdad, y la verdad me libera.

*Enunciados de Enfoque en la Verdad basados en la Biblia usados con autorización de Diane Eble (vea www.christianhealingfromtheheart.com para más).

Ejemplos de Enunciados de Enfoque en la Verdad para ser usados con Los Códigos Curativos

Amor

Estoy aprendiendo a dar y recibir amor incondicional:

Atención: un deseo de enfocarme en alguien más

Respeto: no sentir la necesidad de cambiar o moldear a alguien, simplemente aceptarlos.

Aprecio: sentir aprecio, gratitud y admiración por ellos tal como son.

Me doy permiso para amarme y respetarme.

El amor es la luz en el mundo, disipando la oscuridad y revelando la verdad.

(Basados en la Biblia)*

Soy digno de amor, simplemente porque Dios me creó. Dios me ama como soy, cumple con todas mis necesidades, y me libera a amarme a mí mismo y a otros tal como somos.

Dios me ama tanto que Jesús dio su vida por mí. El con gusto colma todas las necesidades, está intensamente interesado en cada detalle de mi vida, y me equipa con todo lo que necesito para que le sirva bien. Él se deleita en quien yo soy y se alegra por mí.

Dios me libera para amarme a mí mismo y otros de una manera saludable. No hay conflicto entre mis necesidades y sus necesidades. Cuando opero desde el amor, Dios obra todo por el bien de todos.

Gozo

Al cuidar de mí mismo y sanar, estoy aprendiendo a disfrutar la persona que soy.

Cada día es un regalo, y yo elijo para abrir cada regalo con alegría y gratitud.

La felicidad depende de las circunstancias. El gozo llega a pesar de las circunstancias. Elijo el gozo.

Me doy permiso para [llena el espacio con cosas positivas y saludables que le dan alegría que puedas estarte negando, por ejemplo, "relajarme sin culpa, disfrutar de mi vida, dejar de empujarme y empujar a los demás, escuchar música, ir a la ópera, leer una buena novela, no hacer nada ", etc.]

(Basados en la biblia)*

Dios crea en mí deseos para que él pueda tener la alegría de cumplir con ellos. Él me cumplir los deseos de mi corazón. El no guardará cosas buenas de mí si yo confío en él.

*Enunciados de Enfoque en la Verdad basados en la Biblia usados con autorización de Diane Eble (vea www.christianhealingfromtheheart.com para más).

Ejemplos de Enunciados de Enfoque en la Verdad para ser usados con Los Códigos Curativos

Dios se regocija sobre mí con el canto. Él comparte su alegría conmigo, y la alegría del Señor es mi fuerza.

Puedo llenar mi vida con lo que me da alegría sin herir a los demás. Dios está contento cuando estoy abierto a recibir todas sus bendiciones, por lo que me abro a recibir sus bendiciones ahora.

Paz

Soy nutrido y apreciado por el amor de Dios.

Yo soy parte del tapiz invisible pero perfecto de la vida.

Elijo disfrutar el presente y confiar en que el futuro se desarrollará como es debido.

(Basados en la Biblia) *

Confío en Dios, que me mantiene en perfecta paz. Él es perfecto, y su camino es perfecto para mí, basado en su gran amor por mí.

Yo puedo estar en paz en todo momento, sabiendo que Dios quiere bendecirme.

Dios está conmigo en todo momento y cuida de mí. Él se encargará de todas las necesidades en todo momento en su perfecto amor y sabiduría. Puedo descansar tranquilo en su amor y atención, y dejar que la vida se desarrolle como Dios quiere.

Paciencia

Elijo sentirme tranquilo y completo, haciendo lo mejor de cada momento tal como es.

Puedo amarme a mí mismo ahora, sin esperar por cualquier otra persona, cosa o circunstancia.

Me puedo relajar por completo al saber que estoy a salvo y seguro en el ahora.

(Basados en la Biblia) *

Espero pacientemente a que Dios en su amor me dé lo que necesito, cuando lo necesito. Me puedo relajar por completo en su amor y cuidado, sabiendo que me conduce hacia un futuro glorioso.

Cuando dejo de esforzarme y comienzo a confiar en Dios, él trabaja poderosamente en mi vida.

*Enunciados de Enfoque en la Verdad basados en la Biblia usados con autorización de Diane Eble (vea www.christianhealingfromtheheart.com para más).

Ejemplos de Enunciados de Enfoque en la Verdad para ser usados con Los Códigos Curativos

Permanezco con esperanza y confío en el amor de Dios infalible y su desbordante oferta de salvación.

Bondad

Soy amable y ayudo a otros a sentirse amados y apreciados.

Los que han sido muy duros conmigo fueron tratados así ellos también. Elijo perdonarlos y comenzar un ciclo de bondad y compasión.

Puedo elegir hacer una diferencia en el mundo a través de la dulzura y la bondad sencilla.

Elijo tratarme a mí mismo y a los demás con amabilidad y dulzura.

(Basados en la Biblia) *

Saber que soy amado por Dios me hace sentir seguro y protegido.

Dar me abre a recibir más. Al dar, me convierto en un canal de bendición. Me impregno en ello ya que el agua viva de la bondad fluye a través de mí.

Soy empapado con innumerables bendiciones de Dios, que disfruto y paso a otros.

Aun cuando otros no lo noten, elegiré el respeto por lo que es correcto.

Cuando elijo lo que es correcto, la vida es buena y me siento seguro.

Estoy inspirando vida, estoy exhalando vergüenza.

Estoy inspirando la luz, estoy exhalando el temor.

Estoy inspirando amor, estoy exhalando culpa.

Estoy inspirando el deseo de Dios, estoy exhalando ego.

(Basados en la Biblia) *

Estoy maravillosamente hecho a imagen de Dios y redimido por la sangre de Jesús.

Como persona nueva en Cristo, soy cariñoso y soy bueno, y los más profundos deseos de mi corazón están en consonancia con la voluntad de Dios.

Puedo confiar que la bondad y misericordia de Dios aparecerán en mi vida, y puedo pasar estos a otras personas.

Está bien querer cosas buenas. Dios dice que me quiere dar lo mejor de todo. Al confiar en él y seguir su camino, él llena mi vida con cosas buenas, como la belleza, el amor, la

*Enunciados de Enfoque en la Verdad basados en la Biblia usados con autorización de Diane Eble (vea www.christianhealingfromtheheart.com para más).

Ejemplos de Enunciados de Enfoque en la Verdad para ser usados con Los Códigos Curativos

salud, la paz y la prosperidad.

Sigo al Buen Pastor, y confío en su bondad y misericordia en todos los aspectos de mi vida.

Confianza

Creer puede volver los deseos de mi corazón realidad. Elijo tener la fe que puede mover montañas.

Tengo la sabiduría y guía que necesito para controlar lo que sea que suceda.

Puedo confiar y creer que estoy aquí con un propósito, y Dios me mantendrá a salvo para cumplir ese propósito.

(Basados en la Biblia) *

Confío en la misericordia de Dios y en su desbordante provisión de gracia para cuidar de todo lo que necesito.

Confío en que el Espíritu Santo para guiarme y protegerme. Por lo tanto soy libre para disfrutar de la vida.

Puedo confiar en que Dios con mucho gusto y con amor satisface todas mis necesidades y con alegría trae cosas buenas a mi vida. También él curará todas mis heridas. Puedo traer todos mis problemas al Señor, porque él se preocupa y entiende mi dolor y se deleita en responder a la oración.

Humildad

Yo elijo amar la vida y me amo a mí mismo sin compararme con los demás.

Otros me aman tal como soy cuando los amo tal como son.

Ganar no lo es todo. El amor incondicional es todo.

(Basados en la Biblia) *

Acepto mis limitaciones humanas y mis necesidades. Hago lo que puedo y confío en Dios para cuidar de las tareas, personas y eventos a los que no puedo llegar o controlar. Dejo de esforzarme y dejo a Dios ser Dios.

Afirmo y acepto, en lugar de criticar o de controlar a todos los que conozco.

Pongo mi esperanza en el amor incondicional de Dios, no en lo que la gente piensa de mí.

*Enunciados de Enfoque en la Verdad basados en la Biblia usados con autorización de Diane Eble (vea www.christianhealingfromtheheart.com para más).

Ejemplos de Enunciados de Enfoque en la Verdad para ser usados con Los Códigos Curativos

AutoControl

Puedo disfrutar de la vida con energía y entusiasmo y seguir tomando las decisiones correctas para mí y para otros.

Soy capaz de hacer cualquier cosa que tenga que hacer porque Dios me apoya.

Puedo jugar mi parte en el equilibrio de la vida viviendo una vida equilibrada.

(Basados en la Biblia) *

Me entrego a Dios y vivo por la ley del amor. Como me deleito en Dios, él cumple los deseos de mi corazón.

Acepto mis limitaciones humanas y mis necesidades. Hago sólo lo que es 100% bajo mi control y confío en Dios para cuidar de las tareas, personas y eventos a los que no puedo llegar o controlar.

Dejo de esforzarme y dejo a Dios ser Dios.

.

*Enunciados de Enfoque en la Verdad basados en la Biblia usados con autorización de Diane Eble (vea www.christianhealingfromtheheart.com para más).